

Rugby

El World Trophy, con un toque asturiano

El valdesano Helio Armengod es campeón del mundo como preparador físico de la selección española sub-20

Jorge Beltrán
Oviedo

La selección española de rugby sub-20 ganó el World Trophy (Campeonato del Mundo en categoría B) el pasado 30 de julio y tendrá plaza en la máxima categoría del rugby mundial, la llamada Championship, que se disputará el año que viene en Sudáfrica, y que será la primera vez que la Selección sub-20 participe. Allí esperan selecciones de la talla de Inglaterra, Nueva Zelanda, Gales, Italia, Francia, Argentina, Georgia, Australia, Sudáfrica, Irlanda y Fiji. Este éxito del rugby nacional tiene un componente asturiano muy importante con Helio Armengod, preparador físico del equipo. «La preparación física es muy importante porque es lo que permite al jugador de rugby rendir al máximo de sus posibilidades a largo plazo», indica Helio. Su trabajo en la Selección



Helio Armengod, junto al equipo nacional sub-20 en una foto de grupo; a la derecha, sonriente con el World Trophy. | Pablo Pérez

consiste en poner a punto a los jugadores para que puedan disputar sus compromisos con la Selección en un momento óptimo de forma. «Lo más difícil es no trabajar con



ellos todos los días. Ellos tienen sus propias rutinas de entrenamiento con sus equipos y luego vienen con nosotros a las concentraciones, donde los evaluamos,

elaboramos perfiles físicos y los intentamos orientar para trabajar las carencias que tienen que mejorar», comenta Helio. Tras el gran triunfo de España, Helio se mues-

tra muy satisfecho con el trabajo de sus chicos: «Son un gran equipo. Defienden muy bien y han conseguido el Trophy gracias al sacrificio colectivo».

Helio es natural de Muñas de Abajo, del concejo asturiano de Valdés, y desde 2008 ejerce como entrenador físico y entrenador personal: «Yo quería ser preparador físico desde siempre». El asturiano comenzó formándose como jugador de rugby, donde llegó a jugar en el equipo del Cisneros. Cuando terminó la carrera de INEF en Madrid, Helio comenzó a trabajar la preparación física en fútbol. Mar Álvarez, la que fuera su preparadora física en el Cisneros y que ya estaba en la Federación Española de Rugby, cambió sus planes con una llamada para ofrecerle el puesto de preparador físico de la sub-20 en 2016. Desde su llegada, Helio vio cómo España perdió durante tres años consecutivos el Europeo contra Portugal, torneo que da el billete para el Trophy. Cuando España en 2021 consiguió la revancha contra los lusos en el Europeo, no se celebró el Trophy por la pandemia. Por fin, el pasado mes de noviembre España logró imponerse a Países Bajos en el Europeo, y finalmente a Uruguay en la final del Trophy (39-32).

Helio mira al futuro con optimismo: «Que España se haya clasificado para la Championship nos garantiza competir dos o tres años a nivel mundial, y por tanto subirá el nivel y la exigencia. El objetivo el año que viene será mantenernos en el Championship y desarrollar jugadores con buenos entrenamientos y partidos de nivel para que puedan estar en la absoluta».

Balonmano

La selección de Munich-72 estará en el homenaje a los asturianos

J. J.
Gijón

El homenaje a los internacionales asturianos de balonmano que tendrá lugar el próximo 6 de octubre contará con la presencia de 10 de los jugadores que formaban parte de la selección con la que España debutó en unos Juegos Olímpicos, los de Munich-72, y en la que estaba dos de los homenajeados, Faustino Villamarín y Javier García Cuesta.

Junto a ellos, los también internacionales Milagros Villanueva, Angélica Ferrera, Isabel Morán, Pepe Llana, Vicente Moral y Javier Meana participaron ayer en un acto de presentación del homenaje. Completan la lista de homenajeados Juan de la Puente, Chechu Fernández y Chechu Villal-



Javier Meana, Faustino Villamarín, Javier García Cuesta, Pepe Llana, Luis Avelino, Pablo Menéndez, Falo Méndez, Milagros Villanueva, Maribel Morán, Manuel de la Cámara, Vicente Moral, Mariano Mata y Paco Álvarez. | M. León

dea, todos los internacionales entre 1967 y 1992. El año que viene habrá un segundo homenaje con los internacionales desde el 92 a la actualidad.

Buenas sensaciones del Lobas Oviedo. El Lobas Global Atac Oviedo se impuso al Aula Valladolid por 27-26 (resultado final tras la tanda de penaltis).



Jorge Pañeda, concejal de Deportes de Gijón, junto a los representantes de la escudería GES, ayer en el Ayuntamiento. | Ángel González

AUTOMOVILISMO

La XXVIII Edición del «Príncipe de Asturias» calienta motores

La XXVIII Edición del Rally «Príncipe de Asturias» de vehículos clásicos de la escudería GES fue presentada ayer en el Ayuntamiento de Gijón. El rally constará de dos etapas, la primera verá el pistoletazo de salida desde El Muelle a las 21.00 horas del sábado, tomando la salida los participantes de uno en uno cada minuto. La segunda etapa comenzará desde el mismo punto a las 9.00 horas de la mañana del sábado. La competición prima la regularidad, con un límite de velocidad de 50 km/hora por carreteras de acceso público. Una hora antes del comienzo de las pruebas, el público podrá admirar el flamante estado de los coches de los más de 50 participantes, todos ellos con un mínimo de 25 años de rodaje.