



Nico Martínez

## Un verano de superación para el Grupo

Los cursillos y los minicampus de la entidad deportiva han obtenido la mejor respuesta desde la temporada estival de 2018: «Estamos encantados»

Agosto encara su recta final y en el Grupo Covadonga hacen balance positivo de un verano en el que socios de todas las edades participaron en mayor proporción respecto a las ediciones anteriores en sus cursillos de verano, sus minicampus y el resto de actividades que han ofrecido desde finales de junio. «Ha sido un verano exitoso y de superación. Estamos encantados. Ojalá podamos ir a mejor», expresó la coordinadora de actividades del Grupo Covadonga, Eva Fernández, sobre la gran cantidad de actividades que ha tenido la entidad deportiva, muchas de ellas en la finca de La Torriente, que, tras la compra en 2019 por parte del club ahora sí que comienza a llenarse de vida.

Entre las áreas deportivas, culturales y fitness, el club ha contado con más de treinta actividades a lo largo de los dos últimos meses. En sus habituales cursillos de verano se han completado 1.800 de las 2.500 plazas ofertadas. Más allá de ello el Grupo destaca el éxito obtenido en esta ocasión

con los minicampus. Los 21 deportes diferentes que en ellos se practican han conllevado la realización de 221 campus —cada uno de ellos de cuatro horas al día a lo largo de una semana— con la participación de niños de 3 a 14 años. El número de inscripciones disponibles para la ocasión fue de 2.500 y se ocuparon 1.900. «Lo más potente del verano, aparte de

las actividades, ha sido el campus. Este año superamos los números del pasado y del 2019, así que son buenos resultados», aseguró Miguel Gallo, coordinador fitness del Grupo.

El club explica que el tenis, el atletismo y el baloncesto son los deportes que mayor demanda han mantenido. Cristina Herreros y Alba García, dos de las monitoras

encargadas del área de la raqueta, comparten su percepción de lo vivido en julio y agosto: «Este verano hemos notado muchos más niños. Vienen con muchas ganas, se portan súper bien y siempre colaboran». De acuerdo con ellas se muestra Emilio Pérez, monitor del Grupo desde hace dieciocho años y, actualmente, en la sección de baloncesto. «Me quedo con el tema personal. Es especial que un niño que solo te vio una semana venga en invierno a darte un abrazo», manifestó Pérez, antes de hacer hincapié en que estas acciones veraniegas «cumplen una gran función conciliadora para las familias entre el trabajo y las vacaciones de los hijos».

Miguel Badal, padre de Raúl y Carmen —de 4 y 6 años, respectivamente—, es uno de los socios que lleva a sus descendientes al Grupo todos los veranos. «Les traemos a los campus para que hagan amistades y para inculcarles la cultura del deporte, que forma parte de la educación», destacó Badal. Otras como Belén Martínez, madre de Mario y Lucía García —de 8 y 10 años—, subra-

yan que es un espacio en el que «pueden hacer numerosas actividades con cierta libertad, pero siempre bajo control». Esta multitudinaria presencia de los más pequeños resulta de suma trascendencia para el bienestar del club. «Que participen en las actividades es la base del Grupo porque es la forma de captarlos para las secciones de cara a las temporadas», afirmó Eva Fernández.

En el actual período estival también ha habido espacio para novedades. A la amplia propuesta del Grupo se han incorporado nuevas tendencias físicas. En el área de fitness una de ellas es el «jümp» (salto en inglés), un ejercicio en el que se necesitan camisas elásticas individuales para la actividad cardiovascular. Por otra parte, para desempeñar entrenamientos funcionales han agregado el «strong» (fuerte en inglés). Asimismo, aprovechando las favorables condiciones climatológicas de las recientes semanas, el club ha ejecutado numerosos ejercicios al descubierto, como es el del grupo fit, que cuenta desde el 3 de julio con su propio gimna-

## Anuncios por palabras

edición de Gijón

Precio por palabra: semana, 0,23; domingos, 0,29 - Mayúsculas semana, 0,29; domingo, 0,36 - Negritas semana, 0,33; domingo, 0,39, más IVA (mínimo 10 palabras)

**7**

**BOLSA DE TRABAJO**

LIMPIADORA

SE NECESITA PARA LIMPIEZA DE COMUNIDADES EN GIJÓN. INFORMACIÓN 985347352.

**HAZTE DONANTE DE SANGRE**

Si eres del grupo negativo, lo necesitamos aún más.

**Únete a nosotros**

CENTRO COMUNITARIO DE TRANSFUSIÓN DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

ANUNCIOS POR PALABRAS

La Nueva España

COMPRUEBA SU EFICACIA

## Voces saharauis por la libertad

El programa de intercambio de niños del Sahara concluye con una marcha por el Muro: «Es un problema político»

Carla Martínez

Decenas de saharauis y simpatizantes con su causa se unieron ayer en una manifestación organizada por la Asociación asturiana de Solidaridad con el pueblo saharauí, en la que se alzaron voces por la libertad del Sahara y la defensa de los derechos humanos de este pueblo. La marcha partió desde el Pile y recorrió el paseo de San Lorenzo hasta llegar al Náutico. Una de las consignas más repetidas durante el trayecto fueron «se ve, se siente, el Sahara está presente».

Paula Bernardo es la coordinadora de «Vacaciones en Paz», un programa de intercambio de menores por el cual varios pequeños acuden a Asturias a pasar la temporada estival. «Este año vinieron 97 niños de entre ocho y 12 años aunque también hemos acogido algunos de 3 añitos por problemas de salud. Esta marcha es un poco la despedida. «Los niños son embajadores de su causa», expresó. La marcha discursió sin incidentes a lo largo de la mañana de ayer. Se lanzaron proclamas en favor de las mujeres de la zona.

«Vivan las luchadoras mujeres saharauis, vivan las mujeres», fue una de las frases más escuchadas. «No hace falta ser socio para acoger a un niño saharauí, solo tener muchas ganas de ayudar. Esta manifestación se hace también para defender la parte política, que a veces se olvida», destacó Bernardo. «El Sahara no es un país pobre, el problema que tienen es totalmente político. De hecho su país es muy rico, de ahí el problema» añadió Bernardo, que destacó la importancia de mantener el apoyo constante a esta causa.

# Fallece a los 71 años la empresaria Mariví Elvira, pionera del sector tecnológico

El legado de la profesional ayudó a impulsar proyectos como Divisadero y Empathy.co: «Su figura ha sido un ejemplo a seguir»

S. F. L.

La empresaria María Victoria Elvira Almendros, «Mariví», empresaria pionera del sector tecnológica en la ciudad, falleció este sábado a los 71 años por un cáncer con el que llevaba lidiando ya tiempo. Nacida en la pequeña localidad de Olmedilla del Campo, en Cuenca, se estableció a finales de los años 70 en Gijón, donde poco después fundó Mv Componentes Electrónicos. Fue un negocio, en aquel momento, pionero en la ciudad y de los más adelantados de un país aún analógico. «Tanto Mariví como su pareja de vida, Samuel García, han sido un ejemplo a seguir para mis hermanos, familias y amigos», señaló ayer Ángel Maldonado, hijo de la fallecida y que ha continuado con el legado familiar. Elvira, conside-

rada una adelantada a su tiempo, se trajo a Gijón el primer ordenador de uso personal al mercado y su negocio fue clave para el crecimiento de la informática doméstica en las dos siguientes décadas. El interés de la empresaria por la tecnología sirvió para poner en marcha diversos proyectos. Sergio Maldonado, otro de sus hijos, impulsó desde el almacén del negocio materno —en la calle Doctor Aquilino Hurlé— una consultoría hoy conocida como Divisadero Digital Intelligence, hoy Nerkle. Sus hermanos Andrés y Ángel, por su parte, heredaron el mismo interés por lo tecnológico e impulsaron Biciclasica.com y Empathy (Empathy.co y Motive.co). La familia y allegados de la fallecida la despedirán hoy lunes, a las 12.00 horas, en la iglesia parroquial de La Asunción.



Mariví Elvira, en 1977, con uno de los primeros ordenadores de uso personal.

sio en la finca La Torriente. «Estamos pudiendo realizar numerosas actividades al aire libre y la gente lo agradece. Esto nos está ayudando mucho y está siendo de lo más positivo del verano porque anima a venir a las instalaciones, ya sea de forma lúdica o a las actividades», confirmó Gallo.

Una de las socias que a diario ha hecho uso de las mismas ha sido María Valle, integrante de la modalidad «WOD» (Work of the Day): «Molan bastante los nuevos ejercicios que hacemos al aire libre. El Grupo siempre va sacando nuevas actividades y actualizándose». En este mismo espacio, los grupos de niños que han formado parte del campus han podido disfrutar del deporte al aire libre. Para el entretenimiento de los más pequeños lanzaron a finales de junio la primera acampada, otra de las innovaciones de esta temporada que fue repetida en julio. «Ha sido un éxito rotundo. Eran 30 plazas disponibles y se agotaron en tres días. Les recogimos a las 18.30 horas y estuvieron aquí hasta las 12.30 horas. Terminaron encantados y diciendo que

A la izquierda, un grupo de pequeños corre por la finca de La Torriente; en el centro, por la izquierda, María Valle, el monitor Miguel Arbilla, Bárbara Rodríguez, Sandra González, Marta Fernández, Pia Carmellini y María Martínez, y, a la derecha, una de las actividades infantiles. | Marcos León

## Muchas de las actividades estivales se desarrollan en la finca de La Torriente

por qué duraba solo una noche», comentó Eva Fernández, antes de añadir que intentarán volver a efectuarlas durante las vacaciones del curso escolar «con temáticas concretas como Halloween».

Con vistas al futuro, el Grupo confía en sumar alicientes a su

extenso terreno. «Viendo el éxito de este año y teniendo en cuenta que instalaremos nuevas estructuras de calistenia en la finca de La Torriente, la idea para el próximo verano es aprovechar aún más esta finca y sacar muchas más actividades», confesó Gallo, quien agradece que en su ámbito, el fitness, también se completó el 70 por ciento de las 2.000 plazas ofertadas con deportistas de todas las edades, pero principalmente de entre 40 y 50 años.

Haciendo uso de los múltiples ingredientes que complementan a sus actividades anuales, que suponen otras 1.500 posibles inscripciones y no se detienen en ningún momento de la campaña, los monitores y los alumnos del Grupo han convivido en unas instalaciones a las que han accedido, a diario, alrededor de 8.000 personas. «Que hayamos superado las cifras de los anteriores veranos es fruto del trabajo diario que realizamos los técnicos y coordinadores para que los socios estén a gusto y esto siga creciendo», enfatizó Fernández, sobre un gran verano en el Grupo.



Una manifestación de saharauis, ayer, por el paseo de San Lorenzo.

## GUIA DE SERVICIOS

★ CAMBIO A PLATO DUCHA ★  
★ COCINAS "BONET" ★  
★ BAÑOS ★  
★ PLATO, MAMPARA, COLUMNA DUCHA ★  
★ FONTANERÍA - AZULEJADO ★  
★ OFERTA MUY ESPECIAL ★  
★ LLAMENOS para toda la provincia ★  
★ 985 17 26 74 Todo: 1.490€ ★

★ PARA TODA LA PROVINCIA ★  
★ DTOS. "BONET" ★  
★ 40% COCINAS-BAÑOS ★  
★ FABRICACION PROPIA ★

★ ESPECIAL REFORMAS ★  
★ TODO EN CALIDAD ★  
★ GARANTIA CERTIFICADA 5 AÑOS ★

★ PAGOS HASTA 24 MESES ★  
★ O LOS MESES QUE NECESITE ★  
★ LLAMENOS ★  
★ 985 17 26 74 ★  
★ EXPOSICION ★  
★ C/ PINTOR MARIANO MORE, 2 GIJÓN. ★

