

# ¡Somos una gran familia!

En la actualidad, el área cuenta ya con más de 75 familias que han realizado el servicio de acogida, confiando en el Club y en el trabajo de unos técnicos deportivos totalmente implicados, como un medio favorecedor del desarrollo de sus hijos e hijas. A día de hoy son más de 46 inscripciones en cursillos de Diversidad funcional, más de 40 inclusiones en cursillos y deportistas federados compitiendo en equipos de la entidad en las secciones de: ajedrez, atletismo, baloncesto, gimnasia, judo, natación y piragüismo.

Desde entonces, con el trabajo en equipo de la familia grupista, se han conseguido numerosos objetivos: eliminación de barreras arquitectónicas, acondicionamiento de vestuarios para personas con discapacidad, mayor visibilidad y apoyo. En definitiva, se han ido abordando desde los inicios numerosos retos en materia de discapacidad.

Sabemos que los padres y madres de los deportistas con discapacidad se encuentran entre los primeros agentes de socialización deportiva. El soporte familiar en la práctica de actividad deportiva de sus hijos es especialmente importante, tanto para su desarrollo como para su participación. Factores como apoyo del grupo, modelos de aprendizaje, inteligencia emocional, normas y límites, resiliencia y comunicación efectiva empiezan a trabajarse desde la familia. Las familias de Diversidad Funcional desempeñan las mismas funciones que otras familias pero su presencia y persistencia es todavía mayor en distintos ámbitos: cuidado físico, descanso, recuperación, socialización, autodefinition, afectividad, orientación y educación.

La presencia y el acompañamiento de la familia es determinante en la práctica física de un deportista con discapacidad. Con la guía y el soporte familiar los jóvenes adoptan responsabilidades sociales y toman conciencia de sus necesidades personales y de cómo superar las barreras para su autodeterminación. Las familias de los deportistas son grandes aliados, que ven las

El Área de Diversidad Funcional surge en el Real Grupo de Cultura Covadonga en el año 2017, de una iniciativa promovida por una Junta Directiva comprometida con este objetivo, a la que se sumaron varias familias, que involucradas por la necesidad de que sus hijos e hijas puedan realizar deporte independientemente de su discapacidad, se animan a dar un paso en el ámbito deportivo como una forma más de desarrollo positivo: físico, psíquico y social.



necesidades de sus hijos y luchan a su lado, promoviendo su independencia y la oportunidad de interactuar socialmente con sus iguales para generar vínculos de amistad.

Además, los padres y madres físicamente más activos favorecen que sus hijos se comprometan con la actividad física y la práctica deportiva. En nuestro Club todas las personas tienen la posibilidad de realizar actividad física, practicar un deporte y competir, según sus preferencias, gracias a una oferta diversa con más de 13.000 plazas en multitud de actividades y modalidades diferentes.

**La familia grupista promueve la práctica deportiva de los niños y niñas con discapacidad a través de diversas estrategias:**

- Preguntar al menor con discapacidad y a su familia sus preferencias de actividad, dando la opción real a elegir.
- Introducir sistemas y opciones de apoyo o refuerzo adecuados durante la práctica deportiva.
- Formar a sus técnicos para que tengan los recursos necesarios para desempeñar con éxito su trabajo.
- Animar a los niños a estar físicamente activos desde la primera infancia.
- Fomentar iniciativas de soporte social.
- Participar en competiciones en las que participan nuestros deportistas fuera de sus secciones deportivas o cursillos.

**Sabemos que los padres y madres de los deportistas con discapacidad se encuentran entre los primeros agentes de socialización deportiva**

Estas competiciones están abiertas a todos los deportistas con discapacidad y a sus familias, suponen una oportunidad para que todos independientemente del cursillo que realicen puedan dar su primer paso en la competición: Los 10 km del grupo, el Torneo Rafael Alegría de Hockey, Los 6 km del Grupo - Santa Olaya, El Villa de Gijón.

Tenemos la suerte de contar con unas familias implicadas y entusiastas, un equipo de técnicos preparados que ponen mucha ilusión en lo que hacen y unos deportistas extraordinarios, formando todos ellos la familia de Diversidad Funcional, que cuenta con el apoyo de todas las instancias del Club y que forma parte de la gran familia grupista.

Animamos a todas aquellas familias que lo deseen a disfrutar del deporte, a motivarse para dar el primer paso y a vivir con intensidad cada uno de los logros alcanzados. Seguiremos trabajando en un club integrador, inclusivo y adaptado como puente de unión para los casi 39.000 socios.