

Fórmula 1



En la fotografía de la izquierda, Fernando Alonso, a la derecha, conversa con Max Verstappen, ayer, en Japón. Arriba, los mecánicos de Aston Martin trabajan en los monoplazas de la escudería de cara a la prueba asiática. | Reuters / Europa Press

Con el Gran Premio de Japón ya en puertas, Fernando Alonso defiende la labor de su equipo, Aston Martin, al asegurar que está «muy contento con el proyecto» que tienen entre manos a pesar de que en la última carrera de Singapur, en la que tenían esperanzas puestas en hacer un gran papel, finalizó en decimoquinta posición, el último de los pilotos que cruzaron la línea de meta.

«Estoy muy contento con el proyecto, también en carreras difíciles como Singapur o Monza, todas nuestras reuniones con la fábrica son muy productivas», señaló el piloto asturiano, según recoge la web

Alonso: «Estoy muy contento con el proyecto de Aston Martin»

N. L. / Agencias, Oviedo

especializada «Motorsport.com».

«La motivación del equipo para convertirse en un equipo puntero, los recursos y la determinación son extraordinarios, así que estoy muy contento; pero tenemos que aceptar que aquí todo el mundo tiene un nivel muy alto», añadió.

Ayer el ovetense estaba optimista: «creo que iremos mejor de lo que hicimos en Singapur, nos salió un poco todo al revés. Después de analizar y de tener el coche en el garaje, vimos que teníamos daños en la suspensión delantera que nos afectaban bastante al tiempo por vuelta», confirmó.

Polideportivo

El «Aula Grupo», una apuesta por la formación permanente

J. J. Gijón

El Grupo Covadonga presentó ayer con el nombre de «Aula Grupo» un novedoso programa de formación permanente que en un primer momento será destinado a los técnicos del propio club pero que posteriormente se abrirá a deportistas y socios en general.

Surge por la necesidad de unificar criterios de formación deportiva del club, según se indicó en el acto de presentación del mismo, en el que estuvieron presente el presidente, Antonio Corripio; el director deportivo, Nacho Aybar; Miguel Gallo, coordinador de actividades fitness; Eva Martín, responsable del área Psicodep, y David Suárez del equipo de gestión de este proyecto.

Las actividades darán comienzo el próximo 31 de septiembre, se prolongará hasta finales de mayo del 2024 y serán impartidas por los propios técnicos del club a sus compañeros interesados en cada tema en concreto. Se trata de que los expertos en cada aspecto amplíen los conocimientos del resto en pos de una mejora común.

Los temas a tratar en este inicio del programa son diversos: hipopresivos, comunicación bimodal, control de las cargas de entrenamiento, zumba, claves para la protección y prevención de la violencia contra la infancia en el deporte, comunicación estratégica para técnicos deportivos, pilates, estrategias para la mejora de la atención en todos los perfiles de usuarios, prevención de lesiones en los entrenamientos con jóvenes, ciclo indoor, entrenamiento en la destreza motora, yoga, técnicas de levantamiento, entrenamiento de fuerza, movilidad y estabilidad articular, TRX o mujer y entrenamiento.

Todos los encargados de impartir estos cursos son especialistas en la materia y serán actividades de corta duración pero con varios horarios para permitir que los interesados puedan inscribirse en el que mejor le convenga. Para poder participar es necesaria la inscripción previa.

El club tiene puestas muchas esperanzas en este programa para «contribuir al crecimiento y rendimiento deportivo de todos los deportistas del club».

Kárate

Gijón acogerá la Liga Nacional Iberdrola, con 700 participantes

Paola García, actual campeona de Europa, será una de las figuras presentes

J. J. Gijón

El Palacio de los Deportes de Gijón será escenario este fin de semana de la segunda prueba de la Liga Nacional Iberdrola de kárate, competición que contará con la participación de alrededor de 700 deportistas de toda España.

Esta competición fue presentada ayer en un acto que contó con la presencia de la vicealcaldesa, Ángela Pumariega; el presidente de la Federación Española de Kárate, Antonio Moreno, y del de la territorial as-

turiana, Rufo Fernández. Pumariega destacó la importancia de que Gijón acogiese una competición de estas características tanto por el nivel de los competidores participantes, entre ellos Paola García, campeona de Europa y medalla de oro en los Juegos Olímpicos Europeos, como por el hecho de que entre deportistas, jueces, entrenadores y acompañantes serán más de un millar las personas que acudan a Gijón y tendrá su influencia en el sector turístico. Para Pumariega es un ejemplo de la idea de turismo deportivo por la que apuesta la ciudad. Antonio Moreno



De izquierda a derecha, Rufo Fernández, Jorge González-Palacios, Antonio Moreno, Ángela Pumariega y Jacobo López. | Marcos León

definió esta competición como «el gran evento del kárate nacional, con participantes de mucho nivel».

En la presentación también se destacó la práctica paridad en la participación de hombres y mujeres. La competición se desarrollará en dos apretadas jornadas de mañana y

el domingo, mañana con finales a partir de las 18 horas y el domingo alrededor de las tres de la tarde. Los presentes hicieron un llamamiento a los aficionados asturianos para que se acerquen al Palacio de los Deportes, ya que se augura un gran espectáculo.