



Silvia Álvarez entra victoriosa en meta en la prueba femenina entre los aplausos de los aficionados. PALOMA UCHA

## CLASIFICACIÓN

## Trail largo

## Categoría masculina

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 1. Rubén Cabo       | 2h05.42 |
| 2. Pelayo Martínez  | 2h12.25 |
| 3. Pablo Doña       | 2h12.51 |
| 4. Ignacio Martínez | 2h14.27 |

## Categoría femenina

|                   |         |
|-------------------|---------|
| 1. Silvia Álvarez | 2h30.24 |
| 2. Fátima Álvarez | 2h36.37 |
| 3. Belén Montávez | 2h40.57 |
| 4. Ana Barroso    | 2h44.54 |

## General por etapas

## Categoría masculina

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 1. Pablo Doña   | 3h24.23 |
| 2. Moisés Caso  | 3h26.41 |
| 3. Pablo Pravia | 3h32.56 |
| 4. Bgrja Alonso | 3h37.45 |

## Categoría femenina

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 1. Ana Barroso  | 4h13.07 |
| 2. Sonia Amat   | 4h22.35 |
| 3. Yaiza Ramos  | 4h37.24 |
| 4. Silvia Pezón | 4h39.21 |

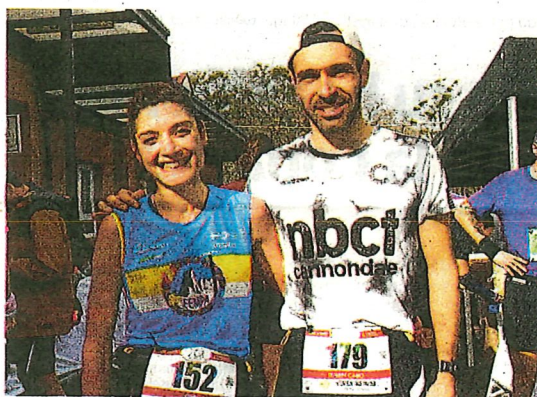
## Cabo y Álvarez vencen en el Trail Gijón

Fueron los más rápidos en la prueba reina de la competición. Pablo Doña y Ana Barroso ganaron en la clasificación por etapas

## CÉSAR SÁNCHEZ

GIJÓN. Había sido un gran fin de semana para las carreras de montaña, en el que el Trail Gijón se convirtió en el referente en el Principado. Ayer tocaba poner el colofón con la celebración de la prueba larga, en la que Rubén Cabo y Silvia Álvarez (Avientu) se llevaron la victoria. Pablo Doña (Depormanía) y Ana Barroso (Wolves Run), por su parte, se hicieron con el triunfo en el gran premio de la clasificación por etapas.

La prueba alcanzaba su novena edición, que fue un auténtico éxito desde el mismo momento en que la convocatoria del Club Team



Los dos ganadores, al término de la prueba. PALOMA UCHA

Sport Spirit y el Patronato Deportivo Municipal de Gijón cerró las inscripciones con 1.200 corredores apuntados, situando así un nuevo techo de participación.

Los participantes comenzaban a llegar al Camping Municipal de Deva con las primeras luces del día, que volvía a ser el centro neurálgico de la prueba. Había que

prepararse para tomar la salida a la nueve de la mañana. El reto no era fácil para los participantes en el trail largo que, desde el recinto turístico gijónés, transitaron por el Deva, Caldonés, Baldornón, Serantes, El Fondón y Rioseco, hasta completar 26 kilómetros y superar un desnivel acumulado de 2.600 metros.

No era una empresa nada fácil, en la que los participantes buscarían sus límites personales para tratar de estar en lo más alto de la clasificación.

Rubén Cabo se había preparado a conciencia esta prueba, reservándose para la carrera más exigente del programa del Trail Gijón. Tuvo como recompensa una clara victoria. No dio opciones a sus rivales y en el primer punto de control lideraba la prueba con un minuto de diferencia sobre Pablo Doña, que marchaba en segunda posición. A partir de ahí siguió

marcando los mejores parciales del trail para finalizar apuntándose una merecida y trabajada victoria con un tiempo de 2h05.42.

Pelayo Martínez (Wolves Run) concluyó en segunda posición con 2h12.25. Precedió en la clasificación al andaluz Pablo Doña, que fue el corredor más sólido del Trail Gijón durante las tres jornadas de competición, en las que se llevó el triunfo en el gran premio por etapas (3h24.23).

Moisés Caso concluyó en segunda posición (3h26.41) y Pablo Pravia fue tercero (3h32.56).

Silvia Álvarez, por su parte, impuso su ley en la prueba femenina, que no tardó en liderar para vencer con 2h30.24. Fátima Álvarez acabó segunda (2h36.37) y Belén Montávez concluyó tercera (2h40.57). Ana Barroso se hizo con la cuarta plaza, que le dio la victoria en la clasificación por etapas (4h13.07). Sonia Amat la secundó en la clasificación (4h22.35) y Yaiza Ramos alcanzó la tercera posición (4h37.24).

## El grupista Manu Bea se queda a las puertas del podio en el nacional

El velocista gijónés despachó una gran actuación en Orense, donde Manuel Guijarro le arrebató el bronce sobre la misma línea de meta

## C. SÁNCHEZ

GIJÓN. El grupista Manuel Bea, como todos los conocen cariñosamente en el mundo del atletismo "Manu", finalizó en cuarta posición en la final de los 400 me-

tros, en los Campeonatos de España absolutos en pista cubierta, que ayer celebraron su jornada de clausura en Orense.

El internacional gijónés venía apuntando desde hace varias temporadas que merecía un lugar entre los mejores especialistas españoles de los 400 metros. Y este fin de semana lo confirmó en el Nacional bajo techo, en el que se codeó con los mejores especialistas españoles. Superaba con solvencia la fase de clasificación, imponiéndose en su serie



Manu Bea, a la izquierda, llegó cuarto tras un Husillos superior. RFEA

semifinal, acreditando, igualmente, su mejor registro personal en una competición bajo techo.

Ya en la final supo gestionar muy bien la llegada a la calle libre para mantener sus opciones de estar en el podio. Lo consiguió

durante toda la prueba en la que se mantuvo en puestos de medalla, con un Óscar Husillos impareable que tomaba la salida dispuesto a conseguir un registro que le permitiera refrendar los criterios para ser seleccionado

para los próximos Campeonatos de Mundo, que se celebrarán en Glasgow y donde no estará por decisión propia el gijónés Iñaki Cañal.

Bea solo dio muestras de fatiga en unos interminables metros finales, en los que sobre la misma línea de llegada, Manuel Guijarro, uno de los más contrastados especialistas españoles de la vuelta al anillo, le arrebató el bronce por el que tanto había luchado sobre el sintético orensano por solo tres centésimas (47.13).

Bea no fue el único grupista que ayer participó en algunas final en el nacional, ya que Mónica Álvarez también estuvo en la lucha por las medallas en 800 metros, prueba en la que concluyó en octava posición (2.12.21).

Indiana Holgado finalizó duodécima en triple salto (12.08).