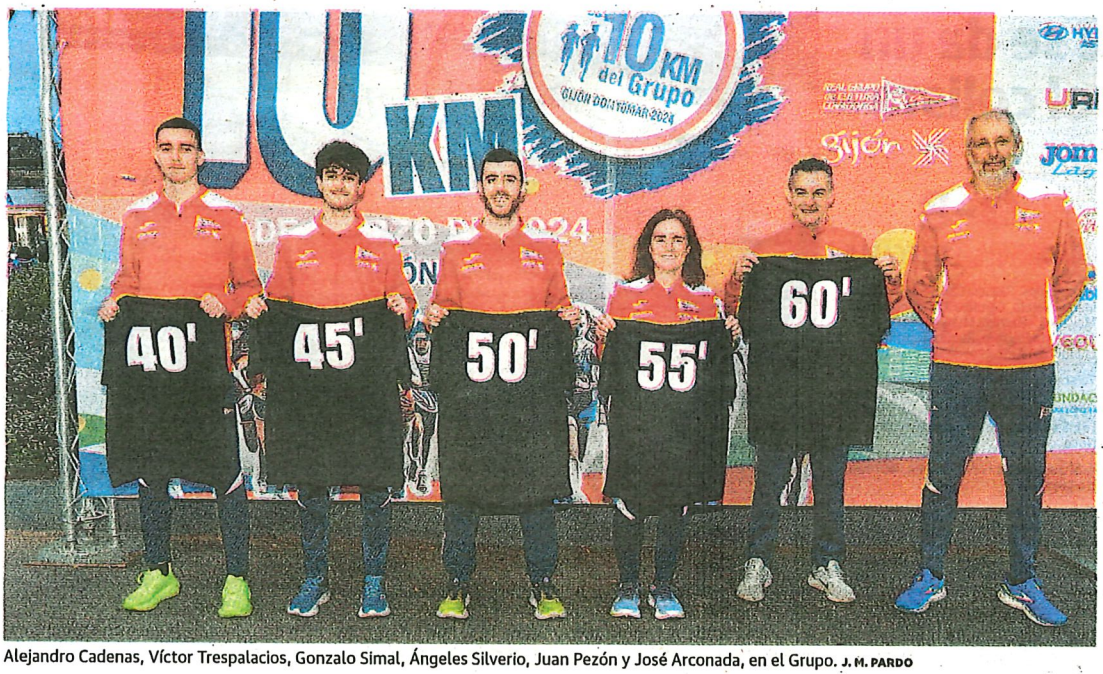

Alejandro Cadenas, Víctor Trespalacios, Gonzalo Simal, Ángeles Silverio, Juan Pezón y José Arconada, en el Grupo. J. M. PARDO

Liebres de nivel para poner la velocidad a los 10K del Grupo

Los corredores que participarán mañana en la prueba contarán con la ayuda de experimentados atletas para mejorar su registros

CÉSAR SÁNCHEZ

GIJÓN. Los 10K del Grupo ya están en la recta final de su cuenta atrás. Mañana, a las 10.30 horas sonará el pistoletazo de salida en el velódromo del complejo deportivo de Las Mestas y con él dará comienzo la gran fiesta del 'running' grupista. Es la prueba más multitudinaria de cuantas organiza la polideportiva sociedad gijonesa, que lleva adelante de forma conjunta con el Patronato Deportivo Municipal.

La de mañana será una edición de récord, al superar los 1.300 inscritos, en una prueba en la que los corredores disfrutan de un atípico recorrido y de los detalles de la organización en cada una de las candidaturas.

Esta edición, la novena en el calendario pedestre local y regional, no será distinto y una de las facetas que más han cuidado sus responsables es la de contribuir a que los participantes logren la marca para la que, en muchos casos, llevan entrenando un buen número de semanas. De ese trabajo, muchas veces anónimo, se encargan las liebres, que en cada edición han llevado a muchos atletas a lograr su marca soñada.

José Arconada y la sección de atletismo se han volcado para que esta labor sea un éxito, ya que deportistas como Alejandro Cadenas, Víctor Trespalacios, Gonzalo Simal, Ángeles Silverio y Juan Pezón serán los encargados de llevar a los corredores a cumplir sus expectativas .

Alejandro Cadenas será la liebre más rápida y marcará un ritmo de 4 minutos el kilómetros. Este mediofondista abandonará mañana el vertiginoso ritmo de la pista para ayudar a otros corredores en la prueba, en la que les aconseja que «salgan tranquilos, ya que la carrera es muy larga». Considera, asimismo, que esta prueba es «muy importante para el Grupo, que logra que el atletismo se vea en las calles de la ciudad».

«El atletismo es un deporte solidario. Otras veces me ayudan mis compañeros y mañana me toca a mí ayudar a otros»

Víctor Trespalacios debuta como liebre. Su ritmo será el de 4.30 el kilómetro y se muestra «muy ilusionado». «Espero pasármelo muy bien ayudando a que otros corredores mejoren sus marcas, que es algo muy bonito», destaca.

Gonzalo Simal, segundo clasificado en la pasada edición, este curso ha preferido estar en un segundo plano y llevar a un grupo de corredores a un ritmo de 5 minutos el kilómetro: «En 2023 salí a competir y este lo haré a ayudar a otros atletas, que es algo que también me gusta mucho». «El atletismo es un deporte solidario. Otras veces mis compañeros de equipo me ayudan a mí y el domingo tomaré la salida para ayudar a otros corredores para que logren su marcas», señaló.

Ángeles Silverio es la más veterana del grupo, ya que ha realizado las labores de liebre en casi todas la ediciones. Mañana marcará un ritmo de 5.30 minutos. Admite que esta labor «me gusta mucho, ya que contribuyes a que otros corredores alcancen su objetivos». La corredora destaca que «la gente es muy agradecida y hasta nos hacemos fotos después de la carrera. Disfruto mucho ayudando a la gente».

Juan Pezón ha participado otras ediciones tirando de la silla de ruedas de su hijo Gonzalo, que este año ha preferido participar en compañía de los corredores del grupo de 'Déjame tus Piernas', que no faltará a la cita grupista. Por ello esperará su hijo en la línea de meta después de asegurarles algunos corredores a ritmo de 6 minutos.

MÁS DEPORTE

CICLISMO

Vingegaard destroza a sus rivales en la Tirreno

A. I. El danés Jonas Vingegaard (Jumbo-Visma) demostró ayer que es el mejor ciclista de la Tirreno Adriático. Ayer rompió la «carrera de los dos mares» con una exhibición impecable en la quinta etapa, una victoria incontestable que se preparó a falta de 29 kilómetros de la meta con una escapada que nadie pudo aguantar. Juan Ayuso es el primero de los mortales. El español llegó segundo a meta (a 1.12 del danés) y se sitúa en el mismo puesto de la general, a 54 segundos del último ganador del Tour.

BALONMANO I PLATA MASC.

El Unión Financiera busca alejarse de la zona baja

A. I. Partido importante el que disputa esta tarde (19 horas) el Unión Financiera en Mallorca. El conjunto ovetense, con la baja de Carlos Ruesga, que fue operado de un hombro, intentará sumar para continuar alejándose de los puestos de abajo de la clasificación. Un objetivo que queda lejos para el Mallorca. «Pese a todo es un rival peligroso», profundiza el técnico, Ricardo Margareto, que no se fía y pide máxima concentración a sus jugadores para conseguir una victoria antes del parón de la competición.

BALONMANO I PLATA FEM.

El Balonmano Gijón, ilusionado ante el líder

C. R. El Balonmano Gijón recibe al líder Carballal (19 horas, La Tejerona) en el que será el encuentro más importante de la temporada. El equipo que dirigen Gulín y Viti, que está al completo, quiere ganar para situarse a un solo punto de la fase de ascenso cuando solo restan cinco jornadas para concluir la fase regular de la División de Honor Plata femenina. «El partido será decisivo para saber si podemos entrar en el play off, porque en caso contrario apenas tendríamos opciones», recalcan ambos técnicos.

BALONCESTO I EBA

El Círculo busca una nueva victoria en casa

A. ALONSO. El Círculo Gijón Baloncesto (20 h.) en el Palacio de los Deportes de Gijón al Estudiantes Lugo, octavo clasificado de la liga (9-12). Los gijoneses, con un balance de 13-8, tras la victoria cosechada el pasado fin de semana en Zamora, tratarán de apuntalar de aquí a final de temporada su cuarta posición. En el partido de ida, los de Nacho Galán, en un choque en que las defensas se impusieron a los ataques, lograron doblegar a su rival por 55-65, resultado victorioso que buscarán repetir en el día de hoy.

BALONCESTO I EBA

Final sin margen de error para el Tartiere Auto

A. ALONSO. Con una desventaja de cuatro victorias sobre los puestos de permanencia y con solo cinco partidos por disputarse se presenta (19.30 h.) Tartiere Auto Gijón Basket (5-16) en la pista del Cullerredo, equipo que le precede en la tabla (8-13) y que se halla en la misma pugna por mantener la categoría. Los gijoneses persiguen la victoria y de recuperar el 'basketaverage'. Jacobo Garrido contará con todos sus efectivos. En caso de derrota y en función del resto de resultados, podría consumarse el descenso gijonés esta jornada.