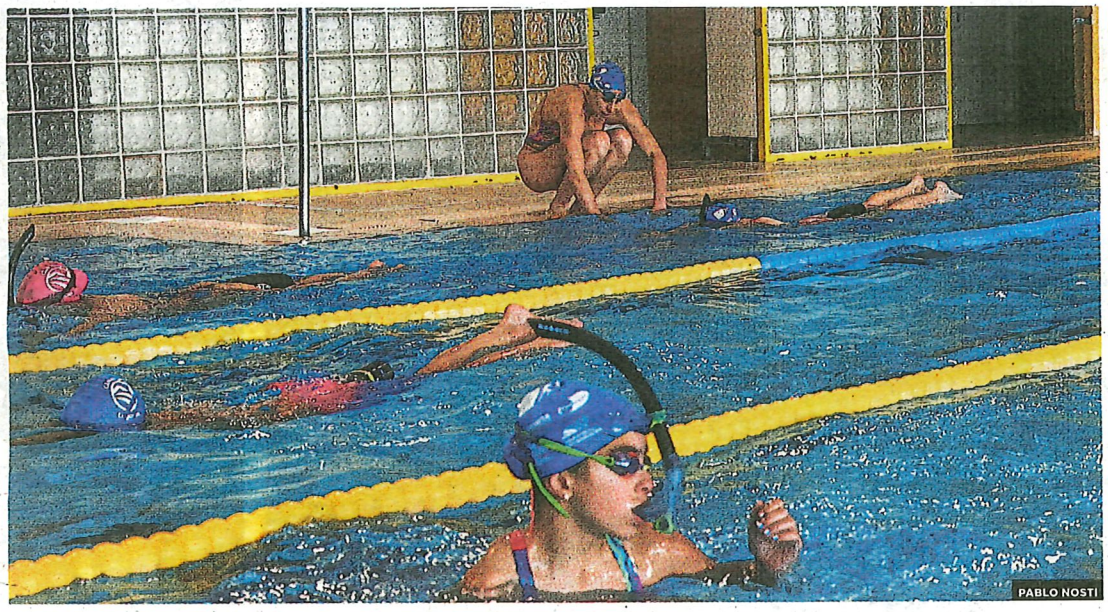
PABLO NOSTI

Marina García imparte cátedra en Lugones

Medallista en los Campeonatos de Europa de 2012 y olímpica en Londres y Tokio, la nadadora Marina García dio ayer una clase magistral en Lugones. La barcelonesa se acercó a la piscina municipal de esta localidad para mostrar a los más jóvenes aspectos técnicos del estilo braza. La clase estuvo centrada en diferentes aspectos. Partiendo de las piernas, «la base de la braza», se pasó al papel que juegan los brazos, para seguir con la coordinación. La sesión protagonizada por la laureada nadadora estaba dirigida a deportistas de la Federación Deportiva de la Natación Asturiana de las categorías benjamín, alevín, infantil y júnior. Los integrantes del Club Natación Lugones tenían preferencia a la hora de participar en esta actividad.

Los 10K del Grupo aguardan a sus ganadores

ATLETISMO

La carrera se consolida entre la grandes del calendario regional con récord de participación al alcanzar más de 1.300 corredores

CÉSAR SÁNCHEZ

GIJÓN. Los 10K del Grupo llevan una impecable trayectoria en sus nueve ediciones, en las que se han situado como un auténtico referente del calendario pedestre lo cal y regional. Solo la pandemia frenó su crecimiento, pero este curso vuelve a contar con el incondicional respaldo de los 'runners' de todo el Principado hasta alcanzar más de 1.300 inscritos, situando a la edición que se celebrará esta mañana en la más multitudinaria de las organizadas por el club gijonés, en colaboración con el Patronato Deportivo Municipal, que marca un nuevo récord de participación, reafirmándose entre las preferidas por los aficionados asturianos.

Será la gran fiesta del 'running' grupista en una jornada en la que la polideportiva sociedad gijonesa llevará el atletismo a las calles de la ciudad y en la que vuelve a abrirse a los corredores de toda la región, que, durante esta jornada, pueden conocer en primera persona el club de la avenida de Las Mestas.

Los corredores de la prueba absoluta serán los encargados de abrir la matinal atlética a las 10.30 horas de esta mañana, cuando los participantes tomen la salida en el velódromo del Complejo Deportivo de Las Mestas. Tendrán por delante diez kilómetros, en los que muchos corredores buscarán sus límites personales, superando sus mejores registros sobre la distancia.

El programa de la matinal atlética comenzará a las 10.30 horas con la salida de la competición reina

Los ganadores están llamados a cruzar la meta situada en la entrada principal del Grupo Covadonga poco más de media hora después, coronándose en una de la pruebas más emblemáticas del programa de la Federación de Atletismo del Principado de Asturias.

La prueba tendrá carácter benéfico y los corredores podrán colaborar con la Fundación Sara López Falcón

La carrera reservada para los jóvenes de las categorías sub 8, 10 y 12 se disputará sobre una distancia de 400 metros a partir de las 10.35 horas.

La de los sub 14, 16 y 18, sobre 1.400 metros, arrancará a as 10.40 horas. El programa se completa con la prueba para los participantes con diversidad funcional, que tendrán que cubrir un recorrido de 400 metros. Todas ellas comenzarán en el velódromo de Las Mestas, para concluir en la puerta principal del Grupo.

La prueba tiene un carácter benéfico ya que los participantes podrán colaborar con sus aportaciones económicas a la Fundación Sara López Falcón.

1.500 participantes en la final del regional escolar de cross

Los mejores corredores de la distintas fases comarcales pugnaron ayer en Castropol por los centros asturianos de la especialidad

C. SÁNCHEZ

GIJÓN. Cerca de 1.500 corredores tomaron parte ayer en la clausura de los Juegos Deportivos del Principado de campo a través, celebrada en Castropol. Eran los mejores de las distintas fases regionales disputadas en todo el Principado de los últimos meses. Solo el intenso viento trató de restar brillantez a una jornada que los jóvenes corredores tardarán en olvidar.

Mateo Giménez y Paula Artidiello fueron los mejores en la categoría de sub 16. Chistian Sotres y Olaya López tampoco se fueron de vacío del regional, en el que conquistaron los títulos en categoría sub 14.

Borja Pérez y María Álvarez, igualmente, se subieron a lo más alto de podio para colgarse la medalla de oro en sub 12.

E Illán García y Alejandra Montoro completaron el cuadro de ganadores del campeonato, en el que se impusieron en la categoría de sub 10.

Un grupo de jóvenes corredoras toman la salida en una de las pruebas de los Juegos Deportivos. J. A.