

# «Carreño ha dado un paso adelante»

Samuel López, su entrenador, valora su vuelta en Roland Garros porque «lo importante era entrar en competición y acabar sin dolores en el codo»

EDUARDO ALONSO

GIJÓN. Sabe Pablo Carreño que aún queda mucho camino perdido por recuperar y que no será nada sencillo, pero, de momento, disfruta, pese a su eliminación en la primera ronda de Roland Garros, de su particular primera victoria: volver a jugar. A día de hoy, da pasos adelante, va por el camino adecuado, aunque sea un terreno desconocido. «Las sensaciones tras el partido han sido buenas, que era lo que más nos preocupaba. Lo importante era entrar en competición y acabar sin dolores en el codo».

Lo conoce bien su inseparable entrenador. Samuel López comparte con el raqueta forjado en el Grupo Covadonga que el objetivo prioritario de Carreño ha sido volver con las máximas garantías posibles «aún no habíamos completado días sin molestias y, en el momento que hemos acumulado cinco o seis, vimos que era oportuno venir a París» y, posteriormente, ir paso a paso para continuar con el recorrido planificado. Porque, durante las últimas semanas, el gijonés ha ido ofreciendo señales de que su vuelta iba por el mejor camino. «Teníamos las cosas claras. Tras mucho tiempo sin competir, el deportista necesita una adaptación a la competición. Lo estamos viendo con Nadal. Por eso estamos contentos», hace hincapié en conversación telefónica desde la capital francesa.

Porque Pablo Carreño, cuyo plan



Carreño, durante su partido ante Mariano Navone, en la pista 4 de las instalaciones de Roland Garros. EFE

ayer fue descansar y recuperarse físicamente más que practicar tenis, despejó el pasado martes muchas incógnitas. «Ha dado un paso adelante. Ahora, a seguir tocando madera, haciendo bien las cosas y compitiendo», añade quien ha dirigido, dirige y seguirá dirigiendo los pasos del raqueta gijonés, que ha completado su proceso de rehabilitación, ha aumentado su ritmo y ha dejado atrás ese dolor «esa tendinitis en el codo, que, aunque intenta olvidar, mantiene en un rincón» hasta volver al circuito, sentirse competitivo y empezar la escalada hasta el lugar en el que estaba. «Es un tío fuerte de cabeza, competitivo, con buena actitud. Le he visto bien, afronta la situación de forma positiva, contento y con ganas de seguir adelante».

Su actitud ha sido su mejor baluarte porque el deportista del Principado ha optado por el aguante

antes que por el desaliento. Carreño ha mostrado su dominio de la serenidad y un juego solvente. De hecho, si la lluvia que viene acompañando al Roland Garros lo permite «la pelota y la pista estaban pesadísimas y el esfuerzo en los impactos eran mucho más sentido en el codo», hoy se estrenará en dobles junto al español Sergio Martos.

## Objetivo marcado

La idea es acumular competición poco a poco. «Dependemos de las invitaciones a torneos de aquí a Wimbledon. Nuestra idea es jugar en tierra para llegar lo mejor posible, al 100%, a los Juegos Olímpicos de París, que es el objetivo marcado», explica Samuel López.

La exigencia física y mental es máxima en torneos como el parisino. Mantener la capacidad de aguante. «Tras ganar el primer set

ante Mariano Navone, cayó un poco a nivel de intensidad, pero se recuperó en el tercero y tuvo sus oportunidades, aunque se le escaparon. Se cometen fallos por falta de rodaje de competición, de no saber elegir en un momento dado, de precipitarse en algunas situaciones... Cosas normales», afirma el preparador. «Pero también hubo otras positivas, como ganar un set a un rival en forma, joven, que viene de hacer grandes torneos...», añade Samuel.

De momento, Carreño no maneja un calendario definitivo, que quedará pendiente de las invitaciones de aquí a Wimbledon. «El ranking protegido, que lo puede usar, lo dejaremos para más adelante, cuando esté al 100%. Si tenemos que jugar al Challenger o alguna previa, lo haremos para que se siga rodando», dice Samuel, con la vista puesta en la cita olímpica de París.

## Carlos Alcaraz deshace una telaraña ante Jester de Jong

ENRIC GARDINER

PARÍS. Jesper de Jong, un tenista que solo había disputado dos partidos de Grand Slam en su carrera deportiva, resultó ser una telaraña difícil de descifrar para Carlos Alcaraz, que necesitó más de tres horas para batir al neerlandés (6-3, 6-4, 2-6 y 6-2) para meterse en la tercera ronda de Roland Garros.

A base de dejadas y crecido por un escenario irreal para él, De Jong, número 176 del mundo, metió a Alcaraz en su primer apuro del torneo. Le rompió cinco veces el saque y forzó hasta doce puntos de rotura, un aviso importante de cara al resto del evento parisino en caso de que el murciano quiera situarse entre los candidatos a ganarlo.



Carlos Alcaraz

«Preferiría haber pasado menos tiempo en pista, no te voy a engañar», admitió al término del encuentro. «En estos torneos te puedes meter en un problema en cualquier momento. Aunque juegues contra alguien fuera del 'top 100' tienes que dar lo mejor para poder pasar. El ranking no importa. De Jong tiene el nivel para hacerlo bien y seguro que se mete dentro de los cien mejores pronto», analizó.

Alcaraz, que ya suma veinte victorias este año, se enfrentará en tercera ronda al ganador del duelo entre Sebastian Korda y Soonwo Kwon, que se suspendió en el primer set por la lluvia.

## Eugenia Menéndez, primera becada de la Territorial

La tenista ovetense, 39 del ranking nacional júnior, recibe una ayuda de 6.000 euros para la presente temporada

C. A.

GIJÓN. La Federación de Tenis del Principado de Asturias ha puesta en marcha un programa de ayudas similar al de la Federación Española con el fin de apoyar económicamente a los deportistas con proyección de futuro en la alta competición. La primera tenista de la región en beneficiarse de esta nueva iniciativa es Eu-

genia Menéndez Zozaya, del Real Club de Tenis de Oviedo, que ayer recibió esta ayuda, que asciende a 6.000 euros, de manos del presidente de la Federación, Fernando Castaño, en las instalaciones que la Territorial tiene en La Morgal.

La ovetense, nacida en 2007, es la número 1 del ranking regional júnior y la número 39 del nacional. Ha desarrollado hasta el momento una carrera tenística sólida, regular y llena de triunfos, tanto en Asturias como en el ámbito nacional, alcanzando los puestos más altos del ranking en todas las categorías juveniles. El año pasado fue subcampeona de



Adolfo Celorio, Eugenia Menéndez Zozaya y Fernando Castaño. FTPA

España cadete y formó parte de la Selección nacional Sub 16 que representó a España en las Copas de Verano.

Entre sus últimos éxitos está el título más importante hasta el

momento de su carrera al proclamarse campeona del Torneo Internacional de Lousada (J100), que conquistó este mismo mes en esta localidad portuguesa.

Eugenia Menéndez tiene un

plan de competición cuyo objetivo es afianzarse en el circuito ITF júnior e intentar acabar el año dentro del 'top 100' de esta categoría, lo que le abriría la puerta a disputar el próximo año los Grand Slam júnior.

Se trata de un plan ambicioso y bien definido que supone esfuerzos y sacrificios para la deportista y su familia, a los que la Federación Asturiana quiere brindar su apoyo a través de la ayuda concedida.

Este programa de la Territorial está pensado para casos especiales y está regulado por una normativa aprobada por la Federación, cuyo contenido se puede consultar en su web. En su regulación, figura que las ayudas no pueden ser solicitadas, sino que se conceden a iniciativa de la propia Federación, que es valorada por su Departamento Técnico.