

más de Cos Relañó, Joaquín Folch-Rusiñol Corachán, Juan Ignacio Gallardo Tomé, Feliciano López Díaz-Guerra, Santiago Nolla Zayas, Guadalupe Porras Ayuso, Julián Redondo Pérez, Paloma del Río Cañadas, Samuel Sánchez González, Sitapha Savané Sagna y Alberto Suárez Laso, presidido por Teresa Perales Fernández y actuando de secretaria Patricia García Rodríguez.

El acto de entrega del premio tendrá lugar en una ceremonia el próximo mes de octubre en el Teatro Campoamor de Oviedo que estará presidida por los Reyes de España, acompañados por la Princesa de Asturias y la Infanta Doña Sofía.

Tras darse a conocer que Marín era la ganadora del premio, algunos miembros del jurado valoraron la concesión del galardón a la onubense. «Me parece una elección muy justa. Carolina representa perfectamente los valores del premio. Es un ejemplo de superación por haber conseguido sobreponerse a lesiones importantes», señaló el extenista Feliciano López.

«Carolina ha hecho méritos suficientes por sus logros y los valores que lleva demostrando durante muchos años. Es un ejemplo de campeona dentro y fuera de la pista, y ha superado los momentos malos con una sonrisa», subrayó, por su parte, la periodista Paloma del Río.

En consideración del atleta paralímpico Alberto Suárez Laso, la elección de Marín «refleja lo que busca el premio: un palmarés brillante, con un ejemplo de superación volviendo a competir al máximo después de las lesiones». «Marín es una pionera, gracias a ella mucha gente ha empezado a conocer el bádminton, ha ayudado mucho a los clubes. Se lo merece», concluyó el doble medallista olímpico asturiano.

mos notado mucho la relevancia de Carolina. Mucha gente conoce el bádminton por ella. Nadie podría haber soñado que fuera a salir una jugadora de tal calibre en España».

Por su parte, Aitana Martínez, coordinadora del Bádminton Astures de Gijón, subrayó, en la misma línea que González, que todos los éxitos de Marín son «buenos para el bádminton y para que los clubes sigan aumentando la cantera»: «Carolina ayuda mucho a un deporte minoritario como el nuestro». Para Martínez, la onubense es «una luchadora» capaz de resurgir en un año «tan especial» como el actual, con la celebración de los Juegos Olímpicos de París.



**Carolina Marín**  
Premio «Princesa de Asturias» de los Deportes

## «Mi mejor versión va a aparecer en los Juegos de París»

«El premio 'Princesa' es un gran reconocimiento, soñaba con él desde hace años»

Javier Sámano Lucas  
Oviedo

Cuenta Carolina Marín (Huelva, 1993) que ayer, cuando le comunicaron que era la Premio «Princesa de Asturias» de los Deportes 2024, paró el entrenamiento y rompió en llanto, emocionada.

—¿Qué significa para usted el Premio «Princesa»?

—Es un gran reconocimiento, un premio muy, muy importante. Es una ocasión muy especial. Me ha pillado de improviso, no me lo esperaba para nada. ¡Ni siquiera sabía que estaba nominada ni que decían hoy (por ayer) el ganador! Me ha impactado mucho ganarlo, soñaba con ello desde hace varios años. Cuando me lo comunicaron no me lo creía, y creo que, en cierto modo, sigo sin hacerlo.

—Cuando echa la vista atrás y piensa en su trayectoria, ¿cuál es el primer recuerdo que se le viene a la cabeza?

—Uf, muchos momentos. Me ha felicitado mucha gente por el premio, intento ir respondiendo poco a poco. Una de ellas ha sido mi amiga Laura, que es por la que empecé a jugar. Le he contestado que ella también tiene parte de culpa de esto, y nos hemos emocionado mucho las dos.

—Viene de ganar el All England (el torneo más prestigioso del circuito, Mundial y Juegos Olímpicos aparte) hace apenas un mes y medio. ¿Estamos viendo ya la mejor versión de Carolina Marín después del calvario de lesiones que ha sufrido?

—No, porque la mejor versión va a aparecer en los Juegos de París. Pero es cierto que ahora estoy muy bien, en muy buen estado de forma. Ojalá me siga respetando el cuerpo hasta los Juegos y pueda dar el 100%.

—Se rompió la rodilla por segunda vez a tan solo dos meses de los Juegos de Tokio de 2021, por lo que no pudo defender en la pista el oro de Río de Janeiro 2016. ¿Eso le da más gasolina competitiva para París?

—Sí, sin duda. Cuando me rompí la otra rodilla tan cerquita de Tokio, era motivador pensar en que solo faltaban tres años para los siguientes Juegos; intentaba sacar fuerzas cada día de donde fuese.

—Un factor decisivo en su carrera ha sido su cuidado de la salud mental.

—Vine a Madrid con 14 años, y a los 15 empecé a trabajar con un psicólogo. He estado con varios especialistas a lo largo de estos años. Me han ayudado a afrontar miedos, nervios e inseguridades que aparecían antes, durante y después de los partidos. También he trabajado con coaches deportivos, porque quería conocerme mejor y dar voz y nombre a emociones que sentía, pero que no sabía expresar con palabras.

—Ha llegado a la cima en un deporte que siempre estuvo dominado por las asiáticas y en el que parecía impensable que una española se colase entre las mejores. ¿Cuándo se dio cuenta de que podía llegar tan lejos?

—Hubo un momento en mi carrera en el que quise romper esa muralla que había dentro de mí misma y decirme que, si quería soñar en grande y ser la mejor, tenía que ganar a las chinas, a las japonesas, a las indonesias y a cualquiera que tuviera delante, independientemente de su bandera: tenía que romper esa especie de Muralla China conmigo misma. Lo conseguí en la segunda ronda del Mundial 2014, cuando gané a la tercera mejor del mundo, que era china. Me dije: es ahora o nunca. Logré convencerme a mí misma de que podía hacerlo, y acabé ganándole la final a la mejor del mundo, que también era china.

—Muchos niños y niñas juegan hoy al bádminton gracias a su ejemplo. ¿Qué les diría a esos jóvenes que empezaron a jugar por usted? ¿Qué significa ser fuente de inspiración para tanta gente?

—Les diría que se diviertan, que disfruten de jugar y que no se agobien por ser los mejores, que eso viene poco a poco, con paciencia y esfuerzo. Me siento orgullosa de haber puesto en la boca de todos los españoles la palabra bádminton, de encontrarme por la calle en mi país a familias jugando al bádminton, hace no mucho era algo impensable.

### BALONCESTO / EUROLIGA

## Palo para el Barça, eliminado en casa por el Olympiacos

El Barça quedó eliminado de la Euroliga tras perder ayer en el quinto partido de los cuartos de final en el Palau Blaugrana frente al Olympiacos (59-63), que fue por detrás en el marcador durante la mayor parte del encuentro pero remontó en el último cuarto. De este modo, el conjunto griego se citará con el Real Madrid en la Final a Cuatro de la máxima competición europea, que se disputará en Berlín, en la reedición anticipada de la final del año pasado.

### BALONMANO

## El Base Oviedo, pendiente de una resolución federativa

Al Unión Financiera Base Oviedo se le complica un poco la salvación en la última jornada de División de Honor Plata. Uno de sus rivales, el Agustinos Alicante perdió ante el Bon Alicante, pero denunció alineación indebida, la Federación Española de momento les ha dado la razón y les ha sumado los puntos. Por su parte, España superó a Serbia por 32-28 en la ida del cruce clasificatorio para el Mundial.

### TENIS PLAYA

## Goffin, principal estrella extranjera del torneo de Luanco

El belga David Goffin, dos veces subcampeón de la Copa Davis y que tiene en su palmarés triunfos sobre Rafa Nadal y Roger Federer, en Roma, y ante Novak Djokovic, en Montecarlo, será uno de los cabezas de serie y principal figura extranjera del Torneo de Tenis Playa de Luanco, que se celebrará en la playa de La Ribera los días 16 a 19 de julio. El lunes se ponen a la venta los abonos.

### TENIS

## Israel Castro y Paula Diez ganan el K.Swiss de Oviedo

El torneo K.Swiss de Oviedo, organizado por el club Pro Tennis de Oviedo, con sede en las pistas del Parque del Oeste, fue ganado, en categoría sénior, por Israel Castro y Paula Diez; en sub-16 por Rodrigo Arbesu y Martina Rodríguez; en sub-14 por Lena Raposo y Adrián Pérez; en sub-12 por Martina Suárez y Alejandro Domínguez; y en sub-10 por Ana Irina Iliescu y Nicolás Sampedro.