

Atletismo

Un bombero gijonés bate un récord mundial: «Es una pasada»

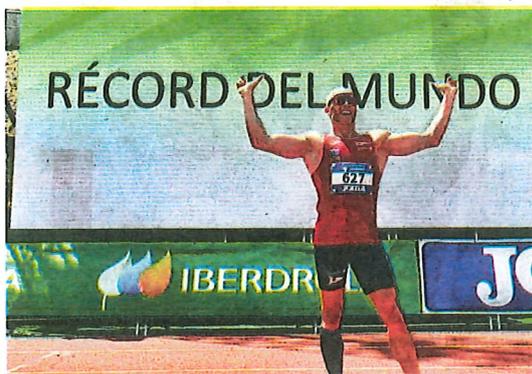
Ricardo Menéndez logra la marca en los 400 de su categoría máster en el Nacional celebrado en Alcobendas

Igor Sarasola, Oviedo

Ricardo Menéndez paró el cronómetro en 48.55 segundos en el Campeonato de España de atletismo al aire libre celebrado el pasado sábado en Alcobendas. Con ello, el atleta máster gijonés consiguió el récord del mundo en su disciplina, los 400 metros para mayores de 45 años. El asturiano voló por la pista aventajando a su rival en cuatro segundos, una diferencia notable para esa distancia.

«Al principio tenía muchos nervios, en los entrenamientos ya venía viendo que podía hacer una buena marca, pero no me gusta decirlo para no parecer un fanfarrón, solo lo pienso para mí», admite el atleta. Ricardo tenía clara la estrategia que debía utilizar: «Sabía que al principio tenía que salir muy fuerte, sin mirar a los lados, hasta los 200 metros, cuando empieza la curva; tenía que seguir apretando para que a los últimos 100 metros de recta consiguiera llegar con la mayor fuerza posible».

El gijonés describe la sensación que tuvo al llegar a meta y ver el cronómetro. «Cuando entras y miras el tiempo es una pasada, la gente gritando... Pero tú estás mareado, sin poder hablar... Es una de las pruebas más duras a nivel fisiológico del atletismo», explica el atleta, que pertenece al Grupo Covadonga. El corredor compagina los entrenamientos con su oficio de bombero en el Servicio de Emergencias del Principado de Asturias (SEPA), en el parque de Villaviciosa, pero admite que el máximo rendimien-



Ricardo Menéndez, después de superar el récord del mundo.

to tiene un coste: «Mi trabajo me permite entrenar, entreno gente para oposiciones, pero sí que es verdad que sacrifico mucho mi vida personal y social. Quiero salir a comer con mis amigos y familia pero no siempre puedo. También tengo una hija de 16 años y viene a los viajes conmigo, aprovecho esos momentos para estar con ella».

Ricardo Menéndez empezó a practicar atletismo de forma tardía, a los 34 años, aunque ha sido deportista desde siempre. Sin embargo, pronto consiguió tiempos que lo colocaron entre los mejores. Este récord destruye el anterior establecido por el reconocido atleta Allen Woodard y establece una nueva marca que parece muy complicada de superar.

De igual manera, el asturiano rompe su propio récord personal, conseguido en los 400 metros, pero en la categoría de menos de 40 años («M40»), cuando paró el tiempo en 48.83 segundos. A partir de ahora, pretende seguir entrenando para superar ese récord y conseguir otros objetivos: «Me gustaría lograr varias cosas, quiero acceder al récord del mundo de pista cubierta en esta categoría. El mayor reto sería poder intentar una repesca para un campeonato absoluto (donde compiten todas las edades) y ya, más adelante, poder flirtear con los 800 metros, que sé que puedo conseguir buenas marcas». El velocista aspira a todo y no se pone límites: «Ahora me toca seguir entrenando para conseguir aquello que me proponga».



Abel Serdio, en un partido con España. | Efe

BALONMANO

Abel Serdio, en la lista de España para los Juegos Olímpicos de París

El seleccionador Jordi Ribera dio ayer a conocer la lista de 17 jugadores de España para los Juegos de París. En ella está el pivote avilesino Abel Serdio, del Wisla Plock polaco. El resto son: Gonzalo Pérez de Vargas, Rodrigo Corrales, Alex Dujshbaev, Tarrafeta, Imanol Garciandía, Cañellas, Agustín Casado, Daniel Dujshbaev, Aleix Gómez, Kauldi Odrizola, Miguel Sánchez-Migallón, Daniel Fernández, Javier Rodríguez y los reservas Sergey Hernández, Jorge Maqueda y Gedeón Guardiola.



Los integrantes de la Escuela Nei de Gijón, en Tui (Pontevedra).

KUNG FU

La Escuela Nei de Gijón triunfa en el Campeonato Ibérico

El Campeonato Ibérico de Kung Fu congregó a 400 participantes, de España y Portugal, en Tui (Pontevedra), donde la Escuela Nei de Gijón participó dentro de un equipo interregional, con miembros de Asturias y Galicia, de las ciudades de Vigo, Lalín y Gijón. Para preparar el campeonato se fueron reuniendo una vez al mes, alternando una vez en Gijón y otra en Lalín. Este equipo logró el primer puesto en la categoría cinturones negros sénior y el trofeo de campeón absoluto de equipos.

NATACIÓN

Diego Gutiérrez y María González se imponen en el Descenso del Bajo Nalón

La organización logra superar por tercer año consecutivo su récord de participación, con 183 nadadores inscritos

N. L., Oviedo

La XV Travesía de San Juan de la Arena y XII Descenso del Bajo Nalón batió por tercer año consecutivo el récord de participación, con un total de 183 inscritos: 31 participantes en la categoría de promoción de 200 metros, dirigida a niños de 8 a 11 años; 53 participantes en la travesía de 650 metros, destinada tanto a jóvenes de 12 a 15 años, a máster mayores de 25 años (no puntuable para el circuito asturiano) y a nadadores populares, es decir, aquellos no federados mayores de 16 años que quieren probar la experiencia de las aguas abiertas; y otros 99 participantes en el descenso de 2.750 metros, dirigido a nadadores mayores de 16 años, separados por categorías, júnior de 16 a 19 años, sénior de 20 a 35 años, máster 1 de 36 a 49 años, y máster 2 de 50 años y mayores.



Salida de la Travesía de San Juan de la Arena.

Con una temperatura del agua ideal para este tipo de pruebas, con diferentes zonas que oscilaban entre los 20,5 grados de la zona del Castillo hasta alguna pequeña zona a 19,8, con una media de 20,1.

En el descenso se hizo pronto un grupo con seis nadadores, que ofrecieron un gran espectáculo a lo largo de toda la prueba. Finalmente, la victoria se la llevó en un apretadísimo sprint Diego Gutiérrez, de Las Anclas, por delante de Yago Rodríguez, del Natación Avilés, que entraron pegados, dejando a 7 segundos a Jon Iglesias, también del Natación Avilés. En el grupo final de cuatro, entró también la vencedora femenina, María González, de Las Anclas, que sí logró dejar atrás a Blanca Alonso, del Ciudad de Oviedo, que entró a 22 segundos, un minuto después entraba la tercera chica, Lucia Espina, de Cuencas Mineras.