

«En los Juegos están los mejores y llegar a cuartos será muy duro»

✦ **María López García**
Capitana de la Selección Española de hockey

«Ser la capitana es un orgullo y mucha responsabilidad. La gente piensa que es solo llevar el brazalete en los partidos y hay mucho detrás»

CARLOS AMADO

GIJÓN. Formada en la cantera del Grupo Covadonga, María López García (Gijón, 1990) es la capitana de la Selección Española de hockey hierba, que estos días ultima su preparación para acudir a los Juegos. La gijonesa, que milita en el Club de Campo de Madrid, afronta sus terceros Juegos tras Río de Janeiro y Tokio. Bronce mundialista en 2018 y europeo en 2019, María aspira a lograr en París la presea olímpica que le falta en su palmarés con el equipo nacional.

—¿Cómo está la Selección a dos semanas de los Juegos?

—El equipo está con muchas ganas. Todavía estamos con un volumen muy alto de carga de entrenamientos y parece que, aunque esté cerca, para nosotras todavía está lejos porque nos queda trabajo por delante. Pero estamos con muchísimas ganas e ilusión de que lleguen ya los Juegos.

—En el grupo de España están Australia, Argentina, Gran Bretaña, Estados Unidos y Sudáfrica.

—¿Cómo lo ven?

—Es un grupo complicado, pero, si miramos el otro, también lo es. En los Juegos están los mejores y así se refleja. Nuestro objetivo es llegar a cuartos de final. Será muy duro, pero, si hacemos los deberes y ganamos a los equipos que tienen un ranking inferior a nosotras, en principio y salvo alguna carambola rara, ya estaríamos en cuartos. Queremos llegar ahí en las mejores condiciones posibles y luego a ver qué pasa.

—El diploma olímpico de Tokio resultó un pequeña decepción para una Selección que aspiraba a medalla. ¿Estos Juegos cómo los enfocan?

—Ese diploma no hay que verlo como una decepción. El equipo sí quería optar a medalla, sobre todo después de haber conseguido medallas en el Mundial y en el Europeo. Pero lo cierto es que nuestro ranking era séptimas del mundo, que es como quedamos en la clasificación. En ese sentido no se

pueda hablar de decepción. Ahora hemos hecho borrón y cuenta nueva, estamos en otro ciclo, con otras jugadoras, y vamos a ir a centrarnos en cada partido y olvidarnos del pasado.

—Como dice, es otro ciclo con gente nueva y usted es una de la veterana. Afronta sus terceros Juegos, algo que no es habitual en un deportista.

—Sí, además creo que en Asturias será la primera en participar en tres Juegos y me hace muchísima ilusión. Los voy a disfrutar como los primeros y encima serán más especiales al ser en París, por la cercanía. En Tokio, la familia y los amigos se quedaron con ganas de ir y ahora podrán estar ahí. Igual que ir a los Juegos es mi sueño, poder vivirlo con la gente que me rodea también es algo muy bonito.

—La veteranía también le da otro punto de vista y la convierte en un referente en el vestuario.

—Además de vivir los Juegos con ilusión también lo haré con la madurez de saber lo que me voy a encontrar en la Villa Olímpica, en el primer partido y, si puedo ayudar a las compañeras, sobre todo a las que debutan en esta competición, mucho mejor.

—A nivel personal, ¿qué supone para usted ser la capitana del equipo nacional?

—Es un orgullo y una responsabilidad. Para mí es muy importante ser el nexo de unión entre las jugadoras y el 'staff' y transmitir un poco la información del equipo técnico y de lo que piensan y sienten las jugadoras. Es mucha responsabilidad, que a veces la gente piensa que es solo llevar el brazalete en los partidos y tiene mucho más detrás.

—Cuando mira atrás y se acuerda de aquella niña pequeña que corrteaba por el Grupo Covadonga, ¿qué sensaciones le vienen a la cabeza?

—Pienso en todo lo que he podido vivir y me ha podido aportar el hockey en mi vida. Desde amigos, viajes, experiencias... Mi carácter se ha forjado por todo lo que he vivido con este deporte, valores de trabajo de equipo, de superación, de no tirar la toalla. Tantas cosas. El hockey ha sido un parte muy importante de mi vida y cuando corrteaba por el Grupo de pequeña ni me imaginaba todo lo que



La gijonesa María López, en las instalaciones del CAR de Madrid. RFEH

HOCKEY ASTURIANO

«Hay más clubes que están llegando a competiciones nacionales y eso es muy bueno»

FUTURO

«Llegará el momento de la retirada, pero de momento sigo con ganas e ilusión y no me lo planteo»

podría vivir con este deporte.

—Son sus terceros Juegos y quizá los últimos como jugadora.

—Eso lo que me genera es querer intentar disfrutar al máximo todo, desde ya, porque a veces estamos en las concentraciones queriendo que llegue el torneo cuando antes y queremos pasar todas las fases muy rápido. Como seguramente serán mis últimos juegos, ya que no creo que llegue a estar en los siguientes dentro de cuatro años, pues me lo planteo con el objetivo de disfrutar y aprovechar todo

lo que está por venir.

—¿Piensa ya en su futuro después de los Juegos?

—No, de momento estoy bien así. Obviamente sé que llegará el momento en que tendré que pensar en la retirada. Con esta edad tienes que ir planteándotelo a corto plazo, poco a poco. De momento quiero disfrutar de esto, sigo teniendo ganas e ilusión y no me lo planteo. Pero también es cierto que me he formado y llevo trabajando un tiempo, porque está claro que de estoy no voy a vivir toda la vida. Así que cuando llegue la retirada, ya tengo una vía y eso me tranquiliza un poco.

—Este año, por primer vez en la historia, España llevará a los Juegos más deportistas mujeres que hombres.

—Cada vez hay más mujeres que están haciendo deportes y eso se refleja en hay más mujeres que llegan a la élite y que por lo tanto que se clasifican para los Juegos. Es muy buena noticia, aunque realmente da igual que haya más hombres o mujeres. Cuantos más deportistas españoles seamos, será mucho mejor, sin importar el género.

—Desde las distancias, ¿sigue la evolución del hockey asturiano?

—Sí y van por buen camino. También cada vez hay más jugadoras de hockey en Asturias y eso es algo

que me hace muchísima ilusión. Poco a poco va habiendo más clubes, están llegando a competiciones nacionales y eso es muy bueno. Espero que sigan creciendo y mejorando.

—El hockey español tiene muy buenos resultados en la élite, pero el número de licencias sigue siendo inferior al de otros países. ¿Qué hay que hacer para crecer?

—Conseguimos muchos resultados importantes para el número de licencias que tenemos. O tenemos muy buenos entrenadores o la gente que sale son muy buenos, las instalaciones, no sé... Pero para crecer una parte importante es que gane presencia en los colegios para que los niños lo conozcan y luego puedan dar el paso de ir a un club. La clave es que desde niños lo conozcan y lo prueben para que luego vaya creciendo.

—Quizá es injusta la dependencia del ciclo olímpico que tienen algunos deportes como el hockey para ganar visibilidad.

—Al final es la cultura en la que hemos crecido todos, viendo el fútbol y quizás un poco de baloncesto y ya está. Ojalá eso cambie. También está en nosotros querer informarnos de lo que hacen otros deportistas y que leamos las páginas de polideportivo de la prensa deportiva y veamos partidos de televisión de otros deportes.