

Los deportistas asturianos, ante la gran cita del deporte mundial

«Todo deportista quiere tener esa experiencia al máximo nivel»

Paula Garrido acabó Segunda de Bachillerato y se fue a Valladolid. Lo hizo para estudiar, cursa Educación Social, pero sobre todo para jugar al rugby en El Salvador, en Valladolid, la ciudad que más vive el deporte oval en España. Hasta ese momento había jugado en el Gijón Rugby, llamando la atención de las categorías inferiores de la selección española para la modalidad de Seven, que es la única olímpica en este deporte.

«El año pasado estuve en el Europeo sub-18, este año ya no soy sub-18, estuve en un partido de una selección sub-23 contra estrellas de la Liga Iberdrola, pero con la absoluta todavía no me han llamado, sé que estoy ahí y espero que sea una cuestión de tiempo», explica sobre su trayectoria.

España no se ha logrado clasificar para estos Juegos Olímpicos en rugby Seven. Si lo hicieron en los Juegos de Río, en 2016, logrando un meritorio séptimo puesto, lo que les valió un diploma olímpico.

«Sé que está lejos, pero los Juegos son el sueño de todo deportista, poder representar a tu país a ese nivel, tener la experiencia de



Paula Garrido

Esta gijonesa, de 19 años, acaba de vivir su primer año fuera de casa, en Valladolid, para estudiar Educación Social y para jugar en El Salvador. Habitual en las categorías inferiores de la selección española de rugby Seven, está preparada para dar el salto a la absoluta.

estar en la villa olímpica y conocer deportistas del máximo nivel». Ella comenzó con el atletismo, lo dejó y como su padre y sus tíos jugaban al rugby probó: «Se me dio bien, tenía 14 años, era miedosa y tímida, pero no importó». Puede jugar de centro y de medio melé y asegura que sus cualidades son «mantener la pausa y tener la mente fría».

Paula Garrido, jugadora de rugby en El Salvador, equipo de Valladolid, pasa un balón en su ciudad natal, Gijón. | MARCOS LEÓN

«Más que un objetivo, es una ilusión desde que empiezas»

José Arconada, que estuvo en los de Barcelona en 1992, tiene muy claro lo que suponen unos Juegos Olímpicos para un deportista: «Es la mayor ilusión para un deportista, mira que he ido a Mundiales, que también es algo importante, pero los Juegos más que un objetivo es una ilusión, desde que empiezas a obtener resultados siendo juvenil el sueño es poder asistir a unos Juegos».

El gijonés estuvo, además, en unos muy especiales, los únicos que se han celebrado en España. «Eran las olimpiadas 10», resume Arconada sobre los de Barcelona.

El recuerdo permanece muy vivo: «La convivencia en la villa olímpica era fantástica, pero mi mayor recuerdo fue salir al estadio olímpico y cuando nombraban a un atleta español la gente te hacía la ola; es algo espectacular».

También recuerda de codearse con lo más granado del deporte: «Los de la NBA estaban al lado, me acuerdo de ir a correr eliminatorias en el autobús e ir con ellos, que eran como armarios. Se creo una ciudad para los Juegos, había hasta peluquerías al servicio de los deportistas, y todo gratis».



José Arconada

Nacido en Gijón en 1964, compitió en los Juegos de Barcelona en la prueba de 800 metros. También fue plata en un Europeo de pista cubierta y ganó 12 medallas nacionales a lo largo de su carrera. Ahora entrena a otros atletas en el Grupo y tiene una tienda de deportes.

El deporte es para Arconada su vida: «No me salgo de ahí, me gusta estar relacionado con la gente del deporte, familiarmente mis hijos todos hicieron deporte, mi mujer se acostumbró a las competiciones los fines de semana, sino la verdad es que es complicado».

José Arconada, olímpico en 1992, en la pista de atletismo de Las Mestas, en Gijón, donde entrena a otros atletas. | MARCOS LEÓN

tista asturiana que se está preparando a conciencia para competir al máximo en la cita olímpica.

FÚTBOL

Tanto la selección masculina como, sobre todo, la femenina tendrán presencia asturiana. En el equipo masculino estará **Diego López** (Turón, 2002), ju-

gador del Valencia, y en el femenino **Lucía García** (Pola del Pino, Aller, 1998) y, en su caso como reserva, **María Méndez** (Oviedo, 2001). Además, la seleccionadora nacional, Montse Tomé, es de Pola de Siero, y una de sus ayudantes, Irene del Río, de Oviedo.



Laura Fuentes.



HÍPICA

El jinete **Sergio Álvarez Moya** (Avilés, 1985) vivirá en París sus segundos Juegos Olímpicos tras haber sido seleccionado en el equipo de saltos.

Lucía García.



María López.

++
++
++
«Para tener resultados hay que sacrificarse, pero vale la pena»

Belén Soto tiene enmarcada una foto que se hizo junto a Carolina Marín, oro olímpico en Río, premio «Princesa de Asturias» de los Deportes y toda una leyenda del bádminton. Si bien, entre sus referentes, además de la onubense, está su entrenador y exjugador del Club Bádminton Oviedo: «Admiro a Carolina por sus triunfos pero también a Alberto Zapico».

A pesar de su juventud, Soto sabe que el deporte implica renuncias, pero lo acepta: «Al final me gusta el deporte, para tener resultados hay que hacer sacrificios, se complica con las clases y los estudios, lo más difícil es cuando llegas a casa de un entrenamiento duro y tienes que ponerte a estudiar, luego el fin de semana no puedes hacer cosas con las amigas, pero para mí vale la pena».



Belén Soto

Esta ovetense, de 13 años, irá en septiembre al Europeo sub-15 con España, está en el ranking de las cinco mejores sub-15 en individual, dobles y mixto del país y ha sido campeona de España en dobles femenino sub-12, subcampeona sub-13, tercera en individual, entre otras muchas cosas.

Su madre, Macarena Martínez, explica que son seis días a la semana y aproximadamente tres horas de bádminton cada uno. Son de Oviedo, pero viven en Posada de Llanera.

Una de las claves del bádminton es la serenidad y Belén es muy consciente de ello: «La parte mental es la más importante, te puede hacer jugar bien o mal», dice.

En cuanto a los Juegos, sabe que son «lo máximo»: «Es el sueño de todo deportista, pero para mí está muy lejos todavía». La razón de que sean tan especiales es, para Belén, «que son cada cuatro años y un oro olímpico es más llamativo que un Mundial».

Belén Soto, con una raqueta de bádminton, en Oviedo. | JUAN PLAZA

* «Para mí es un sueño cumplido y hecho realidad dos veces»

Juan Fernández La Villa fue olímpico dos veces y en una de ellas, la primera, en Pekín, en 2008, consiguió una medalla de plata con la selección española de hockey. Compaginó su carrera deportiva con los estudios de Medicina y nada más dejar lo primero se centró en lo segundo, que le llevó a estar un tiempo residiendo en Extremadura. Ahora ejerce de médico especialista en cirugía ortopédica y traumatología en el hospital de San Agustín, en Avilés.

«No tuve más remedio que cortar con el hockey. Para trabajar en la sanidad tienes que hacer el MIR, mi generación era la de Río 2016, pero aposté por ir a Londres 2012 y dejarlo. Desde entonces no he vuelto a jugar», explica este asturiano, nacido en Oviedo que ha residido siempre en Gijón.



Juan Fernández La Villa

Nació en Oviedo en 1985, aunque siempre residió en Gijón. Dos veces olímpico, en Pekín 2008, donde logró la plata con la selección española de hockey, y en Londres 2012. Nada más dejar el deporte, se centró en su carrera como médico, especialista en cirugía ortopédica y traumatología.

La medalla que ganó ha estado siempre en el mismo lugar: «Sigue en casa de mi madre, en una vitrina; no somos de darnos mucha importancia, más bien de tener los pies en la tierra».

Se logre o no ganar una medalla, «los Juegos son el sueño de todo deportista, salvo el de los futbolistas, es el evento deportivo internacional por excelencia, cada uno va con su disciplina, están todos los deportistas, las estrellas, y allí todos los deportes son igual de importantes; para mí es un sueño cumplido y hecho realidad dos veces».

Advierte de que «merece la pena pero hay que pasarlo muy mal».

Juan Fernández La Villa, con su medalla y un stick de hockey, en el Grupo Covadonga de Gijón. | ÁNGEL GONZÁLEZ

HOCKEY

María López (Gijón, 1990) vivió en París sus terceros Juegos Olímpicos. El equipo español, del que es capitana, logró la clasificación de manera brillante.

NATACIÓN

El nadador Arbidel González

(Corvera, 2002), especialista en el estilo mariposa, llega a París con el récord de España de 200 mariposa (1:54.99).

PIRAGÜISMO

Sara Ouzande (Gijón, 1996) va a los Juegos Olímpicos de París con opciones de lograr una me-

dalla en la competición de k-4 500 metros en un equipo en el que también estarán la extremeña Estefanía Fernández y las gallegas Carolina García y Teresa Portela.

TENIS

Pablo Carreño (Gijón, 1991),



Pablo Carreño.

que fue medalla de bronce en la competición individual de los pasados Juegos Olímpicos de Tokio estará ahora en la modalidad de dobles, junto a Marcel Granollers, en los de París.

VOLEY PLAYA

El voley playa, otro de esos deportes que suele tener su mayor esplendor en los Juegos Olímpicos, contará con la asturiana Daniela Álvarez (Gijón, 2001) en su competición. La subcampeona de Europa formará pareja con la madrileña Tania Moreno.