

## Juegos Olímpicos París 2024

## Piragüismo

**Javier Hernanz Agüeria**

Presidente de la Federación Española de Piragüismo

## «El Descenso del Sella diferencia a Asturias como región piragüística»

«Saúl Craviotto nos ha acostumbrado muy mal porque todo lo que ha logrado es inusual»

Marta Cercadillo, Oviedo

El piragüismo español está de celebración. Y el asturiano también. Porque Saúl Craviotto no ha sido el único en hacer historia la colgarse al cuello su sexta medalla olímpica (bronce en K4 500 junto a Carlos Arévalo, Marcus Cooper y Rodrigo Germade), ya que el Principado también ha subido al podio parisino. Así lo destaca el actual presidente de la Federación Española de Piragüismo y ex palista profesional, Javier Hernanz Agüeria (Arriandas, 1983), que ha aprovechado la ocasión para analizar el «dulce momento».

«Seis medallas en cinco Juegos Olímpicos, ¿Qué significa esta hazaña de Saúl Craviotto?»

«Saúl es un referente para todos los deportistas de España. No sé si todas las palabras que se han dicho durante estos días son suficientes, pero Saúl es inigualable. Tiene un talento especial que radica en su cabeza. Es capaz de materializar todo el entrenamiento en los momentos más complicados. Cada vez que compete en una final, consigue medalla. Es espectacular que con 40 años tenga esa ambición, esa capacidad, ese talento y calidad para llegar a una final de los Juegos y pelear por ganar. Nos ha acostumbrado muy mal porque lo que ha logrado es inusual. Los calificativos para esta hazaña se quedan cortos.»

«¿Qué supone para su deporte que el deportista más laureado de los Juegos Olímpicos de España sea precisamente piragüista?»

«Ayuda mucho porque todos los niños y niñas que vienen por detrás creen que pueden ser capaces de conseguir lo que él ha logrado. Saúl abre una puerta. Hace 20 años el solo hecho de ir a unos Juegos Olímpicos era una hazaña. A día de hoy si le preguntas a cualquier niño que practique piragüismo qué le gustaría ser de mayor, todos dicen que campeón olímpico y eso es gracias a Saúl.»

«Y en todo ello también juega un papel fundamental su faceta personal, ¿no?»

«Sí, Saúl es una persona muy humilde todo el rato mira y tira por el equipo. Es muy agradecido, siempre tiene una sonrisa para todo el mundo y siempre está dispuesto para todo. Es el ejemplo de deportista español que todos querrían tener en una federación y, nosotros tenemos la suerte de tenerlo.»

«La lista de nombres asturianos con éxito en el piragüismo es muy extensa. ¿Qué tiene Asturias que la convierte en una cantera de talentos?»

«Además de la calidad de vida que tiene Asturias, la región también cuenta con el Centro de Alto Rendimiento de Trasona. Se trata

de un programa deportivo del Consejo Superior de Deportes junto con el Principado de Asturias y con la Federación Española que facilita que los deportistas puedan entrenar allí en las mejores condiciones posibles. Entre otros motivos porque Trasona es una lámina de agua que reúne las condiciones necesarias para que los deportistas puedan pelear con unos tiempos objetivos con los que competir al máximo nivel fuera. Además, este programa no solamente está dedicado a la categoría absoluta, sino que también tienen un proyecto para juveniles que, por ejemplo, este año ya han sido medallistas en campeonatos del mundo. El hecho de que puedan entrenar allí también y que crezcan al lado de sus ídolos es fundamental. Les permite ver que se puede ganar siendo de carne y hueso.»

«El Descenso Internacional del Sella también ayudará, ¿no?»

«Es muy importante porque hace que los niños de Asturias se impregnen del piragüismo. Capta adeptos logrando que los chicos y chicas asturianos no solamente quieran hacer fútbol, baloncesto o tenis. El Descenso diferencia a Asturias como región piragüística.»



Gimena Llamedo, vicepresidenta del Gobierno de Asturias, con Miguel García (en el centro) y Javier Hernanz, en París. | LNE

**Miguel García Fernández**

Seleccionador y entrenador del equipo nacional de piragüismo

## «Sin el buen rollo de este grupo no se podrían llevar tantas horas de trabajo»

«Debemos buscar una ayuda psicológica más profesional, no esperar a que haya bajones»

Pablo Álvarez, Oviedo

Miguel García Fernández (Luanco, Gozón, 1973) ganó una medalla de bronce en el Mundial de Piragüismo de 1994. En el momento actual es seleccionador y entrenador del equipo nacional de piragüismo al que pertenecen los integrantes del K-4 500 metros —Saúl Craviotto, Carlos Arévalo, Marcus Cooper y Rodrigo Germade— que anteayer jueves obtuvieron una valiosa medalla de bronce en los Juegos Olímpicos de París. Con ellos y con otros piragüistas trabaja muchos días al año en el embalse de Trasona (Corvera).

«¿Estará feliz, no?»

«Sí, sí, podríamos estar más contentos, pero bien... En unos Juegos Olímpicos la cosa se complica siempre mucho.»

«¿Cuál es la clave del éxito?»

«Tenemos un grupo de trabajo en el que hay muy buena sintonía. No son sólo los cinco deportistas que están aquí en los Juegos sacando medallas, sino otros que no están aquí... Somos diez u once personas que estamos entrenando de forma continuada

en Trasona. Hay buen rollo y eso favorece que haya un buen ambiente de trabajo.»

«¿Qué debe aportar?»

«Los mimbres son muy buenos, y yo por lo menos no los estropeo (risas). Procuero dar el toque que hace falta para que la cosa funcione. La clave está en eso, en que el día a día sea llevadero, porque son muchas horas de entrenamiento juntos y esto no se podría llevar de otra manera.»

«¿Es difícil mantener la motivación de los deportistas? Estos muchachos no son millonarios, ¿no?»

«No, no... Lo habitual es que dependan de una beca de la ADO (Asociación de Deportes Olímpicos), y hay beca si hay buenos resultados, pero el año que no hay buenos resultados la beca se cae y hay que seguir trabajando.»

«¿Y ese año de qué viven?»

«Pues de los ahorros o de una pequeña beca que pueda darles la Federación de Piragüismo.»

«Hay que remar para sobrevivir...»

«Digamos que no hay años suaves.»

«Son jóvenes. Tendrán sus subidas y bajadas de ánimo...»

«Sí, sí, claro.»

«¿Y eso usted cómo lo gestiona?»

«No tenemos psicólogo, una figura que se está estandarizando. La realidad es que a veces la cabeza te dice basta. Entre el entrenador y los compañeros vamos navegando, pero debemos buscar una ayuda más profesional. No esperar a que haya algún tipo de bajón o de problema, sino tener esa figura de forma continuada. El psicólogo deportivo debe conocer al deportista, ganarse su confianza...»

«¿Esperaban mejores resultados?»

«En K4 esperábamos más, veníamos a ganar y salieron a ganar con ambición. Al final, fuimos terceros, muy cerca del oro. Estábamos en el oro cuando quedaban sólo 50 metros.»

«¿Algún fallo?»

«Estoy contento por cómo compitieron. No hay ningún tipo de reproche. Creo que hicimos un buen trabajo y que se vio reflejado en la prueba, que fue muy emocionante hasta el último momento.»

«¿Hay relevo generacional?»

«En piragüismo estamos en un momento bastante dulce. Desde David Cal en Atenas hasta ahora hemos sido fieles a los Juegos y estamos sacando medallas en todos. Pero no podemos descuidarnos. Cuanto más volumen haya en la cantera más posibilidades de éxito. Hay que seguir trabajando en esta línea.»