



Mónica Arias, a la derecha, en el podio del Mundial, después de recibir la medalla de bronce. M. A.

Mónica Arias conquista el bronce en el Mundial máster en 10 kilómetros

ATLETISMO

La fondista gijonesa completó su actuación en Gotemburgo con una cuarta plaza en la media maratón

CÉSAR SÁNCHEZ

GIJÓN. La fondista gijonesa Mónica

Arias acumula en su historial numerosos Campeonatos de España y hasta siete medallas en Campeonatos de Europa de categoría máster. Solo le faltaba subir al podio en un Mundial y la pasada semana lo consiguió en Gotemburgo, donde logró la medalla de bronce en los 10 kilómetros en ruta en la categoría W55. Acarició también un nuevo metal en la media maratón, en la que, finalmen-

te, concluyó en cuarta posición. «Estoy muy contenta de haber conseguido, por fin, una medalla en el Mundial», comentaba Arias satisfecha, al tiempo que añadía que «los podios en el Mundial se venden muy caros, por lo que ha me hecho mucha ilusión subirme a los cajones».

No lo tuvo fácil. Primero, la covid unas semanas antes del campeonato. Luego, un malestar por el aire acondicionado durante el viaje: «Todas estas circunstancias te bajan la forma, pero sobre todo la confianza. Además esta temporada he competido bastante y llegaba algo cansada», hace hincapié. «En los 10 kilómetros salí controlando a las dos rivales de mi categoría que me habían tomado la delantera, porque vi que no podía. Por eso, me concentré en que no

«Estoy muy contenta de haber conseguido, por fin, una medalla en un Mundial»

«Encontrarme bien a pesar de los años es una motivación. Si además vas a un campeonato y tienes resultado, es un extra».

me alcanzasen las rivales que venían por detrás para asegurar el podio», añade.

Está próxima a cumplir los 57 años y a la vista de los resultados mantiene las ganas del primer día. En ese sentido, comenta que la principal razón para seguir haciendo deporte a esta edad es «para sentirme bien». «No lo hago tanto por las competiciones, sino por el día a día. Encontrarte bien, a pesar de los años, siempre es una motivación. Si además vas a campeonatos y tienes resultados, eso es un extra. El hecho de cumplir años y mantenerse en forma son un plus que te anima a seguir».

Da por bueno todos los sacrificios hasta llegar a conseguir esta medalla, ya que Mónica Arias se levanta a las 5.30 de la madrugada para salir a entrenarse y poder compatibilizar el atletismo con sus obligaciones laborales. No oculta que «es duro, ya que la mayoría de la veces lo hago sola, pero merece la pena».

Este metal será un gran motivación. Se tomará una semana de descanso pero ya piensa en el Campeonato de España de media, en Albacete, en octubre, al que «espero llegar bien, aunque no tenga mucho tiempo para recuperarme de las competiciones de esta temporada».

MÁS DEPORTE

BALONCESTO

En marcha el III Torneo David Gustavo Acuña

A. I. Ya está en marcha la tercera edición del torneo de baloncesto David Gustavo Acuña, que se desarrollará el próximo 14 de septiembre en el Palacio de Deportes. Habrá en horario matinal un cuadrangular en categoría cadete en el que participarán el Pumarín y el Art-Chivo, que disputarán la primera semifinal, mientras que la otra la jugarán el Grupo el Oviedo Baloncesto. Por la tarde será el turno de los sénior. Abrirán fuego los amigos de Acu, principales impulsores de este homenaje y cerrará la jornada el duelo entre el Universidad de Oviedo y una Selección de Primera Nacional.

BALONMANO

El Lobas, en el bombo de la Copa de la Reina

C. T. T. El Lobas Global Atac Oviedo disputará nuevamente esta temporada la Copa de la Reina. Así lo confirmó la Federación Española, que anunció los seis equipos de División de Honor Oro que disputarán el torneo copero junto a los 14 conjuntos de la Liga Guerreras Iberdrola. El equipo ovetense estará en el bombo de la primera eliminatoria copera y los posibles rivales de las azules son el Rocasa Gran Canaria, Elda Prestigio, Motivemarcket, Gijón, Morvedre, Grafo-metal La Rioja y Zuazo.

Paola Piñera conquista su primer torneo del Circuito Internacional juvenil

TENIS

La joven promesa del Grupo de trece años da un paso importante en su evolución y ahora espera sumar todos los puntos posibles para aspirar a jugar un Grand Slam

A. I.

GIJÓN. Paola Piñera apunta alto en el tenis femenino para los próximos años. La joven grupista, de apenas trece años, consiguió este pasado fin de semana un hito importante en su crecimiento con la consecución de su primer torneo en el Circuito Internacional juvenil. Paola Piñera ganó con-

cretamente el ITF J 100 celebrado en Barcelona, donde entrena desde hace más de un año.

La aspiración de todas las jóvenes promesas es acumular puntos con la disputa de los torneos (tiene un límite para jugar pruebas) para llegar algún día a estar entre los 64 mejores de la categoría lo que permite disputar los Grand Slam. De momento, Paola Piñera ha sumado cien puntos y va por otros cien la próxima semana en VIC. El objetivo siguiente será el Campeonato de Europa de la categoría, donde será una de las raquetas a seguir.



Paola Piñera



Alberto Cuervo gana el Open del Bajo Nalón en Castiello

Este pasado fin de semana se celebró en las instalaciones del Club de Golf de Castiello la XVII edición del Open Bajo Nalón. El ganador en categoría absoluta fue Alberto Cuervo, mientras que Víctor Álvarez se llevó el triunfo en hándicap. Ana Rodríguez se llevó el título por Pravia, Ana Julia Álvarez por Muros y Javier Pichel por Soto.