



Varios de los usuarios habituales del 'Grupín', estrenando las nuevas máquinas ayer a media mañana. L.M.



Joaquín Miranda corta la cinta inaugural del nuevo gimnasio ante Tasio del Reguero, Ana Echenique, Reyes Ceñal y Elena Martín. L.M.

«Con este gimnasio ganamos amplitud y claridad»

Los socios aplauden las nuevas instalaciones del 'Grupín', en la calle Ezcurdia, en las que se invirtieron 90.000 euros

LAURA MAYORDOMO

GIJÓN. No habían pasado ni diez minutos desde que el presidente del Grupo Covadonga, Joaquín Miranda, cortara la cinta inaugural del nuevo gimnasio de la sede de la calle Emilio Tuya y varios de los usuarios habituales del 'Grupín' de la playa ya estaban haciendo uso de las nuevas máquinas que ayer se estrenaban. Alberto Sánchez y José Antonio Flórez fueron los primeros en probar las bicicletas de nueva generación y dar su impresión: «Esta es una ampliación que se necesitaba, sobre todo al hacer la nueva sección de Surf. Me gusta cómo está, es mucho más cómoda. Los socios lo van a agradecer mucho», comentaba Sánchez. «Yo sobre todo noto mejoría en la claridad y la amplitud que

hay en este espacio. La verdad es que cambia la cosa», anotaba Flórez.

El Grupo ha invertido 90.000 euros en integrar y acondicionar los 76 metros cuadrados de un local anexo en el que ahora se ha instalado el nuevo gimnasio. Se trata de una obra proyectada por la anterior directiva «que supone un salto cualitativo en calidad y oportunidades». Es una ampliación «muy esperada», reconocía el propio Miranda, que destacaba en la inauguración que «hoy damos un paso más en la evolución de nuestra entidad con la firme convicción de que este nuevo espacio será un punto de encuentro donde el deporte, la salud y la convivencia sigan siendo los protagonistas».

Para la dotación de maquinaria del nuevo espacio «se han tenido en cuenta las demandas de los socios que vienen asiduamente», explicó Miguel Gallo, coordinador de Fitness. Así, hay cinco elípticas de última generación con pantallas led y cuatro programas de entrenamiento, cinco bicicletas indoor,

El piragüismo, a la espera de la respuesta del Puerto

La entidad deportiva aguarda una respuesta de la Autoridad Portuaria para poder iniciar los entrenamientos de la sección de remo en el Muelle, en la zona del antepuerto, junto a la Antigua Rula. El Grupo presentó formalmente la solicitud el pasado martes, sin que haya tenido por ahora contestación por parte del Puerto. Con todo, desde el club son optimistas y confían en que la autorización llegue pronto.

una máquina multiestación y multipolea con cuatro puestos, una cinta para correr, una máquina de remo, dos puestos de entrenamiento de peso libre, una zona de estiramientos con colchonetas y espaldaderas y una zona de trabajo de dominadas. En diez días se espe-



Alfredo Fernández, vicepresidente tercero del Grupo, y Beatriz Álvarez, de Fedema, se estrechan las manos tras la firma del acuerdo. rccc

ra que llegue otra máquina más para el trabajo de tren inferior, cuádriceps y femoral.

«Uno de los puntos fuertes de este gimnasio son los sistemas de climatización y de ventilación, que son muy innovadores y además de una alta eficiencia energética», apuntó Elena Martín, vicepresidente primera y presidenta de la comisión de Instalaciones.

En una segunda fase se adecuará el espacio del antiguo gimnasio que quedará liberado y que pasará a ocupar la sección de Surf. También allí se buscará la sostenibilidad y la eficiencia energética de las nue-

vas instalaciones de generación de agua caliente sanitaria. «Lo que vamos a hacer es una renovación total. Se va a buscar un sistema muy eficiente para lograr un ahorro energético y de consumo de agua». Esas obras, que durarán «entre tres y cuatro meses», están pendientes de la concesión de la licencia urbanística.

Por otro lado, el club selló ayer un acuerdo de colaboración con la Federación de deportes para personas con discapacidad física del Principado (Fedema) para la promoción y protección del deporte para todos.

Asador · Parrilla
Mesón
El Museo

Disponemos de menú diario y de fin de semana
TERRAZA CUBIERTA DURANTE TODO EL AÑO
AMPLIO SALÓN PARA CELEBRACIONES Y ESPICHAS

Av. del Llano, 22, Gijón
(junto centro comercial Los Fresnos) Reservas: 985 15 16 14 • www.sidreiaespichasgijon.com.es

LA TIENDA DE SIEMPRE PARA COMPRAR COMO ANTES

- Le asesoramos en nuestro local de la calle Uría
- Se lo llevamos a casa
- Se lo colocamos
- Y si todo está a su gusto... nos lo paga

Mercurio

Desde 1945

Ud. ya nos conoce