



El árbitro da por ganadora a Mercedes García 'Merche' durante un combate por el Campeonato de España de Boxeo. E. C.

Merche también se enfunda los guantes

ARTES MARCIALES

La luchadora de Sariego logra el Campeonato de España de Boxeo, una nueva disciplina para ella que complementa su formación para llegar al MMA

E. C.

GIJÓN. Todo el trabajo, los entrenamientos, el aprendizaje, el esfuerzo y las renunciadas de Mercedes García, 'Merche', están enfocados a conseguir una meta: llegar a ser luchadora profesional de MMA. En ese arduo camino la joven luchadora de Sariego ha introducido una nueva disciplina, una pata más en su formación para poder ser lo más completa y competi-

va posible: el boxeo. Merche García se ha hecho hace menos de un mes con el Campeonato de España de esta modalidad en menos de 66 kilos, un torneo disputado en Cartagena. En la planificación de su preparación a largo plazo ella y su equipo decidieron que era el momento de empezar a probar una modalidad en la que los golpes en la cara estuvieran permitidos. «En MMA no se puede hasta los 18 años».

La experiencia fue bien. Con el oro en el bolsillo regresó de Murcia la joven asturiana, quien introdujo el boxeo en su rutina durante el último año, aunque de una forma realmente intensa en los dos meses previos a la competición. «Empezamos haciéndolo una vez por semana, dos como mucho. Cuando el entrenador nos dijo que podíamos ir al Campeonato de España empezamos a pre-



La asturiana, durante un entrenamiento con Dani Báñez, uno de los mejores españoles de la MMA, en el Gimnasio CREE Center. E. C.

pararlo todos los días». Las diferencias con el resto de disciplinas que practica son notables y Merche García tuvo que «quitar algu-

nos vicios como meter la cabeza» para poder ser competitiva. «El boxeo, después del Campeonato de España que logramos y la ve-

«Llevo un año con introduciendo el boxeo, pero la preparación intensa fue de dos meses»

«El judo es fundamental para la MMA, quienes hacemos derribos necesitamos esta disciplina o la lucha»

lada posterior que hicimos, tendrá un papel importante este año», afirma la doble campeona del mundo de MMA, que tiene también mundiales y europeos en grappling.

2025 viene cargado de retos para esta estudiante de primero de Bachillerato. Entre el 14 y el 23 de febrero se desplazará a Serbia para competir en el Campeonato de Europa de MMA. «Voy a por todas», sostiene la luchadora, que tendrá muy poco después la cita del Campeonato de España de Grappling. Le seguirá el de Sambo, para saltar después al de ambas disciplinas en el ámbito europeo. «En agosto llegará el Mundial de MMA y luego el resto de mundiales».

La importancia del judo

Con una rutina de entrenamiento que va de lunes a sábado y a la que dedica «entre tres y cinco horas», dependiendo de la época y el día, Merche García reconoce que está «un poco liada». Entre todas las competiciones a las que se enfrentará este año hay una que para su preparación tiene una importancia muy relevante: el Campeonato de España de Judo. «Para la MMA es fundamental. Las luchadoras que hacemos derribos necesitamos del judo o de la lucha. Es un deporte complejo en el que cada vez es más difícil pelear», reconoce. Además, se trata de una disciplina muy asentada, con muchos adeptos. A pesar de todo, Merche García quiere volver a salir del torneo que se disputará en el mes de mayo con otro oro colgado en el cuello. «Voy a por él y espero llevármelo», mantiene una luchadora que atesora también dos bronceos y una plata en este torneo de carácter estatal.

España se enfrentará a Suiza en la Davis con Carreño en la lista

TENIS

El equipo español entrenará el nuevo formato del torneo en Biel los días 1 y 2 de febrero

E. C.

GIJÓN. El capitán español, David Ferrer, anunció ayer que el gijonés Pablo Carreño, Pedro Martínez, Roberto Carballés y Alejandro Davidovich serán los elegidos para enfrentarse a Suiza en la primera ronda de la Copa Davis 2025. La eliminatoria se dispu-

tará en la localidad helvética de Biel los días 1 y 2 de febrero y supondrá el inicio del nuevo formato, por el que se jugará un primer cruce en esas fechas y los ganadores volverán a escena en septiembre para conseguir el puesto en las Finales de la Copa Davis que se jugarán en noviembre en Italia.

En la convocatoria de España no están ni Carlos Alcaraz ni Roberto Bautista ni Marcel Granollers, tres de los hombres clave para que España llegara a



Pablo Carreño

la fase final en 2024. Suiza ya no es lo que era y, tras la marcha de Stan Wawrinka, no cuenta con ningún tenista entre los cien primeros del mundo. Su mejor raqueta, por ranking, es Alexander Ritshard, 121 de la clasificación, seguido por dos jóvenes promesas como Jerome Kym (135) y Leandro Riedi (138).

España y Suiza se han enfrentado seis veces en esta competición, con cinco triunfos para los

españoles y uno para los suizos, en 1946. El último choque fue en 2010, en la Plaza de Toros de la Ribera en Logroño, cuando David Ferrer, Tommy Robredo, Marcel Granollers y Nico Almagro derrotaron a los suizos, que compitieron sin Ferrer y solo se llevaron un punto gracias a Wawrinka.

La primera eliminatoria de la Copa Davis se disputará una semana después del Abierto de Australia, que comienza el 12 de enero. Se trata del primer torneo grande de la temporada.