

MÁS DEPORTE

CICLISMO

**Sinuhé Fernández, protagonista en la escapada de la Itzulia**

J. A. G. Caleb Ewan es uno de los esprinters más reputados del pelotón y ayer volvió a demostrarlo, venciendo en la segunda etapa de la Itzulia (Vuelta al País Vas-

co), con meta en Lodosa. El esprinter, ahora enrolado en las filas del INEOS, no dio opción a sus rivales después de una etapa que fue protagonizada por una escapada de cinco componentes entre los que se encontraba el ove-tense Sinuhé Fernández (Burgos BH). Llegaron a tener casi tres minutos de renta pero fueron capturados a dos kilómetros de meta.



El asturiano del Burgos-BH Sinuhé Fernández, durante la escapada. s. c.

TENIS

**Carreño avanza firme en el Challenger de Madrid**

A. I. Pablo Carreño busca en el Madrid Challenger puntos para seguir con su escalada. El gijonés (103 ATP) superó la primera ronda sin problemas al doblegar al suizo Jakob Paul 6-2 y 6-1. En octavos de final se verá las caras con el francés Calvin Hemery (171 ATP) que dejó en la cuneta al español Bernabé Zapata.

**«El buen árbitro es el que los deportistas no perciben»**

La asturiana Ángela Alonso es la primera mujer que preside la Comisión de Arbitraje de la Federación Internacional de Remo

JOSÉ L. GONZÁLEZ

GIJÓN. A Ángela Alonso la nacieron en Tarrasa en 1975, pero sus veranos siempre estuvieron vinculados a Castropol y cuando llegó a la edad adulta se trasladó a vivir a Asturias. A orillas del Eo comenzó su acercamiento a un deporte, el remo, que ha formado y forma parte crucial de su vida. De la mano de sus primos se adentró en esta disciplina, aunque una de ellas le dejó claro de bien joven en qué lado debía ubicarse. «Iba en una embarcación con ella y me dijo: tú, es mejor que seas árbitro», recuerda sobre una anécdota que sucedió cuando tenía 17 años.

Desde entonces se ha pasado a la otra pata fundamental para el desarrollo de las competicio-

nes, la de jueza, con tanto éxito que acaba de ser designada presidenta de la Comisión de Arbitraje de la Federación Internacional de Remo, todo un hito: es la primera mujer en conseguirlo y también la primera española que llega al cargo. «Cuando se habla de deporte y mujer muchas veces se dice que no hay referentes. Si esto sirve para que los haya, es un puntito más de satisfacción porque, como digo siempre, si yo puedo, puede cualquiera».

La trayectoria de Ángela Alonso en el ámbito del arbitraje de pruebas de remo es la historia de una ascensión constante. Pocos años después de comenzar contaba ya con la licencia internacional y en 2018 la Federación Española puso su mira en contar con más presencia en este ámbito. «Fue una sorpresa entrar en la Comisión de Arbitraje de la Federación Internacional».

Después de este paso llegaron los Juegos Olímpicos de Tokio, los Paralímpicos de París y otras muchas pruebas internaciona-



Ángela Alonso, en una calle de Oviedo. PABLO NOSTI

les. Ahora, después de batir al estadounidense Kristopher Grudt en las elecciones por la presidencia, Ángela Alonso tiene claras las prioridades para este ciclo olímpico. «En Los Ángeles (2028) será la primera vez que haya Beach Sprint, una modalidad de remo muy espectacular para la que necesitamos tener formados a los jueces». Ese será uno de los objetivos, pero también contar con mayor presencia de árbitros en países de África, Latinoamé-

rica y Asia, así como con más mutades. Todo ello unido a un reto nada sencillo: cambiar la percepción que los deportistas suelen tener de los jueces. «Hay una imagen muy influenciada por el fútbol y hay que hacerla más amigable, que los deportistas entiendan que no se trata de una figura de autoridad, sino que están allí para ayudarles».

En su larga experiencia como jueza de remo Ángela Alonso ha aprendido que el buen árbitro es

aquel «que los deportistas no perciben» dentro de un trabajo que tiene dos objetivos. «El primero es garantizar la seguridad. Trabajamos en entornos naturales con condiciones meteorológicas cambiantes. El segundo, que todos computan en igualdad de condiciones», afirma esta ingeniera de Geodesia y Cartografía que es directora técnica del área de Cartografía en Seresco. «Del remo no se vive, es algo voluntario. Con suerte, no pierdo dinero».

**Más de 200 levantadores en Gijón en el Nacional Máster de Halterofilia**

La competición, que se desarrollará en el Palacio de Deportes desde el viernes al domingo, contará con participantes de entre 35 y 77 años

L. M.

GIJÓN. Más de 200 levantadores llegados de todas las comunidades autónomas de España se darán cita en el Nacional de Halterofilia Máster que se desarrollará entre el viernes y el domingo en el Palacio de Deportes de Gi-

jón, una competición que cumple ya su décima edición. El torneo estará dividido en categorías de peso y edad con una amplia representación de mujeres. De los 216 inscritos que figuran en las listas del Nacional, 87 son mujeres. «Hay una tendencia de crecimiento exponencial del número de mujeres que disfrutan y compiten en este deporte», explicó Víctor Rodríguez Castillo, vicepresidente de la Federación Asturiana de Halterofilia y organizador por parte del club Escuela Astur de Halterofilia de Gijón, durante la presentación del even-

to en el Ayuntamiento. En la organización figuran también la Real Federación Española de Halterofilia y el Comité Español de Halterofilia Máster, en colaboración con el Patronato de Deportes Municipal.

La competición tendrá una nutrida representación asturiana, con una delegación compuesta por 21 deportistas, 9 mujeres y 12 hombres. Esta disciplina está ideada para levantadores veteranos. En la inscripción figuran halterófilos que van de los 35 a los 77 años. Jorge Pañeda, concejal de Deportes y presidente del Pa-



Jorge Pañeda y Víctor Rodríguez, durante la presentación. J. C. ROMÁN

tronato Deportivo Municipal, destacó la «camaradería y el buen ambiente» que caracteriza a esta disciplina.

Tanto el sábado como el do-

mingo el control de pesaje se va a llevar a cabo a las 7 horas, y las jornadas se prevé que finalicen a las 20 y a las 19 horas, respectivamente.