

«Necesitamos referentes asturianos en las máximas categorías»

Alfredo Rodríguez se despide del Motivemarket con la esperanza de que el club salga a competir en Oro: «Me gustaría que hubiera continuidad»

JOSÉ L. GONZÁLEZ

GIJÓN. Alfredo Rodríguez llegó al Motivemarket.com en enero de 2024. El técnico volvía a Asturias para salvar al club de La Calzada, manteniéndolo una temporada más en la Liga Iberdrola. Un año y medio después se despide tras haber perdido la categoría en una campaña muy complicada en lo deportivo y lo institucional, con dudas desde hace meses sobre la continuidad del equipo sénior. «Circunstancias más ajenas a cuestiones relacionadas con el deporte hacen que no pueda continuar en la estructura del club», afirmó ayer en un acto en el que estuvo arropado por el presidente de la Federación Asturiana de Balonmano, Juan Arribas, el concejal de Deportes del



Alfredo Rodríguez, momentos antes de su comparecencia. ARNALDO GARCÍA

Ayuntamiento de Gijón, Jorge Pañeda, y el director de la Fundación Caja Rural de Gijón, Toño Migoya, entre otros.

El hasta ahora técnico del Motivemarket.com se va del club con la sensación de haber hecho un buen trabajo. El proyecto planteado era «a dos años», contando con el crecimiento de una plantilla joven, algo que ya se pudo ver en la segunda vuelta de la competición, cuando empezaron a llegar los resultados. No fueron suficientes las victorias, pero el entrenador se va «emocionado» con la forma de competir de sus jugadoras. «Sabiendo las circunstancias, que no íbamos a poder seguir con el proyecto de dos temporadas, hasta el último día han estado con una actitud, concentración y deseo de pelear increíbles. Es digno de admiración».

«Sabendo las circunstancias, las jugadoras han competido hasta el último día, es digno de admiración»

Las metas profesionales del técnico están ahora lejos de Asturias. Según pudo saber este periódico, el destino de Alfredo Rodríguez está en Lanzarote, donde se hará cargo del San José Obrero, además de continuar con su trabajo con la Selección Italiana Femenina.

Pero, aunque su futuro profesional esté lejos de su tierra, Alfredo Rodríguez no se olvida de lo que considera necesidades de Asturias si se quiere potenciar el balonmano. «Necesitamos que se reconsidere la situación real del deporte de alto rendimiento en la región. Las exigencias crecen y hay dificultades para poder llegar a la competitividad que se exige».

Conseguir que el balonmano crezca en la región, donde, según afirmó, hay «grandes profesionales y jugadores», pasa por contar con «referentes en Iberdrola y Asobal. Eso ayuda a impulsar proyectos que están por debajo». Al técnico le gustaría pensar que conseguirle a corto o medio plazo es posible, pero «si nos tenemos que guiar por lo que intuyes, lo veo complicado».

Sobre el futuro próximo del Motivemarket.com no quiso hablar demasiado Alfredo Rodríguez. Cree el entrenador que «necesita una plantilla nueva casi al 100%» y mantiene que le gustaría que la entidad «tenga continuidad». Otra cosa «no sería buena para el club ni para los que amamos el balonmano».

Carmela Fernández se proclama campeona del mundo en Rimini

CULTURISMO

La deportista de 49 años se impuso en la feria de fitness de la localidad italiana en la categoría 'Miss Body', celebrada el pasado fin de semana

I. GARCÍA

GIJÓN. «Es un reconocimiento a muchos años», se sincera Carmela Fernández. Como un martes tarde cualquiera, la culturista abre su tienda de productos de suplementación deportiva en el barrio ovetense de Pumarín, aunque no es una semana más para ella. Viene de proclamarse campeona del mundo de culturismo en la RiminiWellness2025, la feria fitness organizada en la localidad italiana a la que da nombre. Un éxito que, como Fernández demuestra, no tiene nada de casual.

«Me levanto cada día a las cinco de la mañana y hago cardio en ayunas. Después hago la primera comida del día y voy a entrenar al gimnasio». Dependiendo del grupo muscular que le toque tra-

bajar, la sesión oscila entre la hora y media y las dos horas. «De ahí a casa, hago la segunda comida del día y ya voy a la tienda». Su negocio está ubicado en uno de los bajos de la calle Joaquín Vaquero Palacios. «Tengo dos hijos, soy autónoma... Y tengo 49 años», enumera la culturista. Su objetivo es convertirse en profesional de cara al año que viene, cuando podrá comenzar a competir con las mayores de cincuenta años.

«El 'posing' es la clave»

Campeona de España, primero, y de un certamen internacional después, la última parada de la flamante medalla de oro mundial era el certamen en la localidad italiana de Rimini, en calidad de Campeonato del Mundo. Del 29 de mayo al 1 de junio —el pasado fin de semana— se celebró allí el evento. La cita reunió varias disciplinas enfocadas al mundo fitness, desde pruebas de Hyrox hasta la propia competición de culturismo, en la que la ovetense resultó vencedora.

La categoría en la que se impuso Fernández es 'Miss Body', la de más tamaño muscularmente hablando. Como en práctica-



Carmela Fernández posa con la medalla en Rimini. E. C.

mente todas las competiciones de este estilo, se valora la postura que ejecuta sobre el escenario el deportista.

«El 'posing' es clave. El cómo ejecutas las posturas. Al final, mucha gente se piensa que en estas competiciones tienes que levantar grandes pesos, pero no es eso. Tienes que ejecutar las posturas que te mandan. Y de nada sirve tener una masa muscular

muy potente si no eres capaz de lucirla».

El multitudinario evento contó con más de 400 marcas expositoras y 170.000 metros cuadrados de espacio habilitado para el mismo. Además, de más de 1.500 horas de formación en los diferentes talleres, escenarios y ponencias que acogió. Todo ello en una cita que coronó a Carmela Fernández a nivel mundial.

EN BREVE

TENIS

Pablo Carreño cae en el Challenger de Heilbronn

L.M. Pablo Carreño no pudo superar al kazajo Denis Yevseyev en treintidosavos de final del challenger que disputaba en la ciudad alemana de Heilbronn. El tenista gijonés cayó por un doble 7-5 en un partido muy ajustado que se decantó a favor de Yevseyev por su acierto en momentos clave. Pablo Carreño venía de caer en segunda ronda de Roland Garros ante el estadounidense Frances Tiafoe, quien quedó apeado ayer en cuartos de final de la lucha por la Copa de los Mosqueteros. El gijonés se mantiene entre los cien mejores del mundo.

NATACIÓN ARTÍSTICA

España acumula cinco preseas en el Europeo

L.M. La Selección Española de Natación Artística lleva una trayectoria impecable en el Europeo que se disputa en la ciudad portuguesa de Funchal. El combinado nacional acumula cinco medallas, tres de oro, una de plata y otra de bronce, logrando además presea en todas las pruebas que ha disputado.