

GRUPO COVADONGA | Presentación del nuevo curso

El Grupo aumenta su oferta para la temporada 25-26

El club presentó ayer todas las novedades para la campaña que comienza el próximo septiembre: «Trabajamos al máximo de nuestra capacidad operativa»

JUAN MORI VALDÉS
Gijón

El Real Grupo de Cultura Covadonga presentó ayer la programación de actividades para la nueva temporada de invierno, que comenzará el próximo 1 de septiembre. Joaquín Miranda, presidente de la entidad, anunció las novedades de la campaña 25/26, en la que quiso destacar el aumento de la oferta hasta las 15.000 plazas, que llegarían a 25.000 si se tienen en cuenta las plazas del área fitness y del programa de servicios de actividad física y salud (SAFYS), también incrementadas. Miranda justificó esta medida como una «respuesta a las necesidades de los socios y socias del club», reconociendo estar trabajando «al máximo de la capacidad operativa».

Eva Fernández, coordinadora de actividades del club, detalló los principales puntos de la nueva programación. Algunas de las novedades son: la apertura de un nuevo cursillo de halterofilia para los nacidos entre 2013 y 2017 o el curso de tenis de mesa en la sede de marea, con el objetivo de fomentar la conciliación entre los padres y los niños. Además, el área de diversidad funcional también va a crecer en esta temporada, con nuevos cursillos de balonmano



Por la izquierda, Miguel Gallo, coordinador del área fitness; Joaquín Miranda, presidente del Grupo Covadonga, y Eva Fernández, coordinadora de actividades, ayer, durante la presentación de la temporada 25-26.

inclusivo, hockey en silla eléctrica y el aumento a dos días a la semana de tenis en silla. Mencionó de la misma forma al programa de montaña, en especial el curso de orientación en la montaña, que,

según Fernández, «tiene mucho éxito todos los años», quien recordó la próxima edición de las Olimpiadas Sociales, que se celebrarán del 21 de agosto al 5 de septiembre, con varios días mar-

cados como, por ejemplo, el día 27 con el turno de la sección de baloncesto o el 28 con la de balonmano.

Por otro lado, el Grupo apuesta fuerte por su «Bono Fitness»,

ofreciendo unas 300 clases diferentes cada semana, con nuevos horarios y nuevas actividades, especialmente a primera hora de la mañana, atendiendo así a la demanda de los socios, como señaló el presidente. «Estamos ante la apuesta más ambiciosa de los últimos años», así calificó la programación de este año Miguel Gallo, coordinador del área de fitness. «La mayoría de actividades están enfocadas en el entrenamiento de fuerza, con novedades como el 'body workout', fuerza funcional, además de trabajo cardiovascular», explicó Gallo, quien también mencionó los nuevos horarios que se añaden a algunas actividades como pilates o «pilates springboard». El coordinador de fitness puso en valor la permanente actividad que habrá en el club, con actividades y clases de siete y media de la mañana a diez y media de la noche. También se mantienen todos los horarios del programa senior, especialmente activo en la sede de Begoña.

En cuanto a las inscripciones, en la mayoría de actividades se abrirán las plazas el día 21 de agosto, y comenzarán el 1 de septiembre. No obstante, todas aquellas dirigidas a los más pequeños, que empezarán el 1 de octubre, como los cursillos de danza creativa o patinaje, tendrán un periodo de preinscripción, que irá del 22 de agosto al 1 de septiembre. Tras este, se realizará un sorteo ante notario y se publicarán los listados definitivos. Los socios podrán inscribirse a través de dos formas: o bien vía online, o de manera presencial en las oficinas generales del club.

Toda la información del nuevo programa de esta campaña 25/26 está ya disponible en la página web del Grupo Covadonga. ■

webcams
de asturias

Las ventanas al paraíso
en directo

las 24 horas del día

www.webcamsdeasturias.com

La Nueva España
www.lne.es

EN TIEMPO
REAL

