

## HOCKEY HIERBA

# Gijón acoge el VII Torneo Hockey Hierba Mamis RGCC

El 13 y 14 de septiembre tendrá lugar esta cita de «referencia del norte de España»

A.S.Y.  
Gijón

El Real Grupo de Cultura Covadonga (RGCC) presentó ayer la séptima edición del Torneo de Hockey Hierba Mamis, «un encuentro de valores, unión y visibilidad para la mujer en el deporte», que se celebrará el 13 y 14 de septiembre en las instalaciones grupistas.

«Esta cita reúne a jugadoras de distintos puntos de España, y viene creciendo año tras año y combina lo mejor de la competición, con el espíritu de convivencia que caracteriza al Deporte Mamis», señaló el presidente del RGCC, Joaquín Miranda. Esta edición contará con equipos llegados de Valencia, Cantabria, Madrid y Asturias, y tiene previsto reunir a más de 150 jugadoras, entrenadores y acompañantes.

Durante la presentación, Cristina Reguero, una de las organizadoras del Torneo, detalló la logis-

tica y la historia de este encuentro: «La categoría de mamis hockey comenzó en el 2016 como un proyecto de mamis, que es la metodología de activación del deporte y pretende fomentar la igualdad en el deporte y la integración. Este proyecto tiene un compromiso con la sostenibilidad y la responsabilidad social alineado con los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenibles que se integran en la Agenda 2030 de las Naciones Unidas, concretamente en este caso, el de igualdad de género».

En los últimos nueve años, según explicó Reguero, el equipo de Mamis del Grupo en hockey, formado por madres entre 40 y 60 años, participó en casi cuarenta torneos en toda la geografía española y también internacional, como en Italia y Holanda, además de llevar compitiendo unos años en la Liga Norte y en el Campeonato de España. «Lo que nos toca a nivel personal al equipo de Mamis Hockey es que nos gusta el deporte en



Por la izquierda, Falo Rodríguez, Sioban Montgomery, Joaquín Miranda y Cristina Reguero, ayer.

«Es un encuentro de valores, unión y visibilidad para la mujer en el ámbito del deporte»

«Jugar con el equipo de diversidad funcional es un paso más de las mamis en la integración»

equipo, con las ventajas que conlleva, que fomenta, además, los hábitos de la vida saludable y es un deporte muy familiar, nuestros hijos también practican hockey, como no podía ser de otra manera. Además, este deporte te permite practicarlo en un abanico de edad

amplio», relató Reguero, y añadió: «Elegimos el hockey porque nos divierte, nos engancha y nos apasiona, y por ello estamos deseando que llegue el fin de semana».

Además, este torneo que se disputará en formato 7x7 en medio campo, con un mínimo de tres partidos por equipo y reglas adaptadas, se llevará a cabo entre la jornada del sábado y la mañana del domingo. Por otro lado, los organizadores de este torneo destacaron el partido que se jugará con el equipo de diversidad funcional del Grupo, que tendrá en breves el Campeonato de España.

«Para la Sección de Hockey del RGCC es todo un orgullo organizar y apoyar esta iniciativa, y quiero destacar mucho el impulso y ganas de jugar con el equipo de diversidad funcional, porque es un paso

más de las mamis que buscan la integración en el deporte y es muy de agradecer», concluyó Falo Rodríguez, responsable de la Sección de Hockey de esta institución deportiva gijonesa.

El torneo también se complementará con actividades de convivencia, entre ellas un picoteo, cena y fiesta oficial el sábado y un picoteo de clausura el domingo. «El torneo no es solo hockey, es también convivencia, fiesta y momento compartidos con todas las personas, y como siempre, el mejor ambiente en torno al deporte», concluyó Miranda.

Con esta séptima edición, el Grupo Covadonga reafirma su compromiso con el deporte femenino y considera el Torneo Hockey Mamis RGCC como una cita de referencia en el norte de España. ■

SERGIO GARCÍA  
Gijón

## PADEL

## El torneo solidario «PadelFEK», del 26 al 28 de septiembre

Las inscripciones, abiertas para la competición organizada por la Fundación Eduardo Kocina

El plazo de inscripción para el primer torneo «PadelFEK», abierto. Del 26 al 28 de septiembre se celebrará, en las instalaciones del Club Hípico Astur (CHAS), la competición, impulsada por la Fundación Eduardo Kocina (FEK) y una iniciativa «con carácter solidario y de sensibilización social, concebida no solo como una cita deportiva, sino como un espacio de encuentro y de recaudación de fondos en torno a la salud, la prevención y la sensibilización», subrayan desde la organización.

El programa del torneo incluye partidos de pádel en diferentes categorías acompañados de un calendario de actividades paralelas diseñadas para sensibi-

zar y formar al público asistente. Entre ellas están la intervención del doctor Luis Olay Gayoso, jefe de Sección de Oncología Radioterápica en el Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), que ofrecerá una

ponencia sobre ejercicio y cáncer. También habrá un taller sobre alimentación consciente a cargo de Verónica Casas y una sesión con Sara Castañón centrada en lesiones en el pádel y readaptación. A estas propues-

tas se sumarán actividades familiares, música en directo y espacios de convivencia. «El PadelFEK representa la esencia de nuestra Fundación: unir deporte, salud y solidaridad en un mismo espacio», indica Jesús Kocina, presidente de la Fundación, que apunta que «queremos demostrar que la práctica deportiva no solo es ocio, sino también prevención, acompañamiento y esperanza para muchas personas que enfrentan enfermedades complejas», sostiene Kocina.

El torneo se enmarca en «FEK Salud», programa que la Fundación Eduardo Kocina ha desarrollado para ofrecer un «apoyo integral a las personas con cáncer y a sus familias». El proyecto combina la atención médica y psicológica con la promoción del ejercicio físico, la alimentación

equilibrada, el acompañamiento emocional y la construcción de comunidad. «FEK Salud es cercanía, músculo y comunidad, una red que dice al paciente: 'no estás solo, tienes un lugar donde recuperar tu fuerza y tu vida'», remarca Jesús Kocina.

La directora de la Fundación organizadora, Marisol Mesa, destaca que el programa «es un eje fundamental de nuestra labor porque nos permite trasladar mensajes de autocuidado, prevención y conciencia colectiva». Al respecto, Mesa sostiene que con el torneo de pádel «queremos abrir la Fundación a la sociedad, invitando a participar, aprender y colaborar». Las inscripciones pueden realizarse en la web de la Fundación y quienes no tienen la posibilidad de participar de manera directa podrán colaborar a través de una «Fila Cero». ■