

ATLETISMO

Jaime Bueno vuela hacia el Nacional de Atapuerca

El ovetense fue el atleta más destacado en el Campeonato de Asturias de cross por clubes y en unas semanas luchará en Burgos por una clasificación europea

JAVI VISO

Oviedo

El Universidad de Oviedo arrasó en el Campeonato de Asturias de cross por clubes disputado el pasado fin de semana, proclamándose campeón absoluto tanto en la categoría masculina como en la femenina. En sus filas, un nombre destacó por encima del resto. Jaime Bueno fue el corredor más rápido en el circuito de La Brañona, siendo el único que rebajó los 20 minutos –con un tiempo de 19:52 (a 3:03 el kilómetro)– y superando en 24 segundos a su inmediato perseguidor. «Estoy muy contento, fue una grata sorpresa», recogió.

La prueba, de 6.500 metros, constaba de cinco vueltas al circuito. En las tres primeras reinó la igualdad, pero Bueno tenía clara su estrategia. «Al principio hubo un ritmo alto, yo esperé y en la última vuelta lancé el ataque para hacerme con la victoria», explica. Una gestión del esfuerzo que en la modalidad de campo a través (cross) es uno de los aspectos más complejos. «Esto no es como la pista, donde conoces tu ritmo, aquí la fatiga te puede llegar en cualquier momento y es difícil saber cuánto combustible te queda para llegar a la meta», prosigue.

Un aspecto importante que ayudó al atleta al triunfo fue el



El atleta Jaime Bueno, durante una prueba de esta temporada.

apoyo del resto del equipo. Seis de los primeros ocho clasificados fueron del Universidad de Oviedo, lo que facilita imponer el ritmo

durante la carrera. «Somos un equipo muy compacto. La mayoría entramos todos juntos, nos conocemos muy bien y es nuestra

LNE

fortaleza. Eso hace que nos animemos entre nosotros y así fué durante toda la carrera. Ir con compañeros siempre te ayuda a llevar referencias y saber que vas bien. La verdad es que somos un gran equipo».

El corredor ovetense, campeón de Asturias de milla urbana y de 1.500 metros, estará en el Campeonato de España de Atapuerca (Burgos) que se disputará el próximo 23 de noviembre. El Universidad de Oviedo consiguió el pase de forma directa, pero en esta ocasión competirá de forma individual en la categoría sub-23 con un propósito claro: disputar el Europeo, que se celebrará en Portugal el próximo mes de diciembre.

Para lograrlo, Jaime Bueno tendrá que hacer un gran papel en Atapuerca. Los cuatro primeros se clasifican directamente y hay otros dos puestos en juego por criterios técnicos. «Este año he entrenado muy bien y me veo con opciones. Lucharé por ello», confiesa. El atleta, de 21 años, se encuentra en el último año de la carrera de magisterio y lo compagina con su intensa actividad deportiva. «Estas últimas semanas, preparando todo lo que viene, estoy haciendo entre 120 y 140 kilómetros semanales. Entre todos los días y algunos incluso dobles». Todo por ese sueño europeo. «Si lo consigo daría un golpe encima de la mesa», sentencia. ■

TENIS



Pablo Carreño.

Pablo Carreño, en el equipo español para las finales de la Copa Davis

JAVI VISO

Gijón

Pablo Carreño completará el equipo español para las finales de la Copa Davis que se disputarán en Bolonia del 18 al 23 de noviembre. El tenista gijonés acompañará a Carlos Alcaraz, Jaume Munar, Pedro Martínez y Marcel Granollers y le gana así la partida a Alejandro Davydovich, número 14 del ranking ATP mundial y segundo mejor español, que se queda fuera de la citación.

España debutará en tierras italianas ante República Checa el próximo jueves 18 de noviembre en la eliminatoria correspondiente a los cuartos de final. En la anterior citación, en septiembre, Carreño fue protagonista al firmar el quinto y definitivo punto en la histórica remontada de España ante Dinamarca, en la que el cuadro nacional perdía por 0-2. ■

JUDO

Once medallas del equipo asturiano en la fase sector del Campeonato de España

La representación asturiana senior de judo realizó una gran actuación en la fase sector del Campeonato de España absoluto, celebrado el pasado domingo en La Coruña. Los judokas del Principado ofrecieron combates de gran nivel y lograron excelentes resultados, con once medallas, seis de ellas de plata y otras cinco de bronce. Ademáns también obtuvieron nueve plazas para la final nacional, que se disputará en Pinto, el próximo 29 de noviembre. Los asturianos que consiguieron la medalla de plata fueron Álvaro Simancas (en la categoría de menos 60 kilos), Nayara Cuervo (-52 kilos), Alba Ferreras (-57 kg), Elisa Fernández (-63 kg), Sergio González (-100 kg), y Jonathan Fernández (+100 kg). Los bronces fueron para Alejan-



La representación asturiana senior de judo en La Coruña.

dra Pérez (-70 kg) y Lucía García (-78 kg). Todos ellos consiguieron plaza para la fase final, junto a Noa Fernández, clasificada directamente para Madrid. También consiguieron la medalla de bronce Covadonga Fernández, Carmen Galache, y José Javier Rodríguez, aunque en este caso, estos judokas se quedaron sin el premio de la clasificación a la fase final. De todas formas, el equipo asturiano demostró su nivel en el judo con un gran papel y con esas once medallas. JAVIER VISO

Hoy,
por TV

FÚTBOL Liverpool-Real Madrid (Liga de Campeones, 21:00 horas, Movistar). Atlético de Madrid-Union Saint-Gilloise (Liga de Campeones, 21:00 horas, Movistar). PSG-Bayern (Liga de Campeones, 21:00 horas, Movistar).

Ventura-Espanyol (Copa de la Reina, 19:00 horas, Teledeporte). BALONCESTO Rilski Sportist-UCAM Murcia (Copa Europea, 17:30 horas, Movistar). Fenerbahce-Valencia Basket (Euroliga femenina, 18:00, Movistar).

deportes@lne.es