

## ATLETISMO

# La doble sonrisa de Asturias

«Siempre es una alegría después de todo lo trabajado estos meses», dicen los gijoneses Manu Bea y Beatriz Álvarez, medallistas en el Nacional de pista cubierta

MARIO RODRIGO  
Gijón

Tuvieron que pasar sacrificios y algún mal momento, pero Beatriz Álvarez y Manu Bea salieron con una sonrisa en la boca del Campeonato de España. Fueron los dos medallistas asturianos de la cita de Valencia: ella, componente del equipo Diputación de Valencia, plata en el 3.000; él bronce formando parte del relevo mixto 4x4.00 del Unicaja Jaén. «Una alegría después de todo lo trabajado estos meses de invierno», reconocen los atletas, disfrutando de las mieles de una medalla en un Nacional, que no es poca cosa.

La situación era especial para Beatriz Álvarez (Gijón, 1994), que corría «en casa». «En Valencia nos animaron un montón y vino a vernos gente de 42k (marca de ropa patrocinadora) que ahora está con nosotros. Además, era el mismo escenario, el velódromo Luis Puig, en el que conseguí la primera medalla de oro en competición nacional», dice Álvarez, recordando el título nacional de 3.000 metros conseguido en 2018.

La corredora asturiana terminó satisfecha de su rendimiento: «En pruebas anteriores me encontraba bien físicamente, pero de cabeza no tanto. Intenté estar muy concentrada, atenta a los cambios, sobre todo al final. Y salió bien», apunta la deportista a LA NUEVA ESPAÑA



Marcos León



Los medallistas asturianos, ayer: arriba, Manu Bea con su bronce, en Las Mestas; a la izquierda, Beatriz Álvarez con su plata, en la pista de atletismo de la Blume.

antes de iniciar su entrenamiento en la residencia Blume, donde no está becada pero se ejercita con los técnicos Juan del Campo y Luis Martín Berlanas.

Beatriz ya está totalmente hecha a la vida en la capital, a la que se desplazó en 2018 para cursar un máster en psicología deportiva. En

la actualidad combina su vida como atleta con su trabajo en el Programa de Atención al Deportista de Alto Nivel (PROAD) del Consejo Superior de Deportes, pensado para ayudar a compaginar el deporte con los estudios.

También está muy asentada en el Diputación de Valencia, el club que le permite competir en la élite española y en el que lleva cuatro años. «Siempre me habían hablado muy bien de ellos y cuando me llamaron para fichar me hizo ilusión. Es un gran club que lleva mucho tiempo y con el que tienes posibilidad de disputar las grandes ligas». En el horizonte cercano, las pruebas de 10.000 metros.

Manuel Bea (Gijón, 2001) compensó en el relevo la amargura de la prueba individual de 4.00, en la que «un error táctico» le privó de entrar en la final tras llegar con una de las mejores marcas. «Me dio rabia no demostrar todo lo que había trabajado en el invierno, pero me resarcí en el relevo con una buena posta, quedó claro que estoy en forma», dice el atleta, que entregó el testigo en primera posición. La normativa obliga a salir con un hombre y alternar para acabar con una mujer, y la estrategia del Unicaja Jaén fue colocar a sus mejores marquistas, Manu Bea y Paula Soria, como primer y última relevista. Salió bien.

El año promete para Bea, un fisio que trabaja en Ancizu Fisioterapia, que en 2025 alcanzó la selección absoluta y que se encuentra cómodo en el Unicaja Jaén tras toda una vida en el Grupo: «Fiché por ellos porque se mezclan dos cosas, una beca económica en la que te suben el fijo y las variables y la posibilidad de participar en ligas de primer nivel, lo que me permitió hacer la mejor marca personal el año pasado», concluye. ■

## ESQUÍ DE MONTAÑA

## El Regional, suspendido tras descartarse Pajares

La estación lenense no tiene suficiente nieve y la Federación y Fuentes de Invierno estudiarán soluciones para el año que viene

MARIO RODRIGO  
Oviedo

La Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias (FEMPA) ha descartado definitivamente la cele-

bración este año del Regional de esquí de montaña, una vez que ha comprobado que Pajares no reúne las condiciones de nieve necesarias para la celebración de la competición. Se cierra así un capítulo triste, después de que tanto la estación

asturiana de Fuentes de Invierno como la leonesa de San Isidro rechazaran con anterioridad albergar el campeonato por razones de seguridad. «La sensación inicial es de disgusto, porque esto lleva mucho trabajo, pero hay que superarlo y

hemos quedado en sentarnos para buscar una solución de cara a las próximas ediciones», explica Tensi Carmona, presidenta federativa.

La FEMPA tenía puestas muchas esperanzas en la cita de 2026. Suponía, por una parte, un impulso al grupo de tecnificación de esquí de montaña que dirige Santi Obaya y, por otro lado, hubiera servido de colofón a un mes grande para el esquí de montaña, después de las medallas olímpicas obtenidas en Milán-Cortina por el catalán Pau Cardona y la andaluza Ana Alonso, entrenada por el asturiano Javier Argüelles.

La idea inicial de los organizadores era celebrar el torneo regional en Fuentes de Invierno, la instalación en la que suelen practicar sus deportistas. Sin embargo, el director de la estación, Jorge Fernán-

dez Fierro, comunicó a la federación que no se daban las condiciones de seguridad necesarias. «Nos dieron unas razones técnicas y nos emplazamos a sentarnos y a buscar una solución», explica Carmona. La Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León, que ya se había puesto en contacto con la Asturiana para celebrar simultáneamente su campeonato, estudió entonces la opción de trasladarlo a San Isidro. Misma respuesta.

El último intento, a la desesperada y a pocos días de la cita, prevista para el fin de semana del 7 y 8 de marzo, fue Pajares. «No teníamos el trazado y había que ir a ver si era factible. Estuvo allí gente que colabora con la federación y nos dijeron que era imposible, no se dan las condiciones de nieve». ■